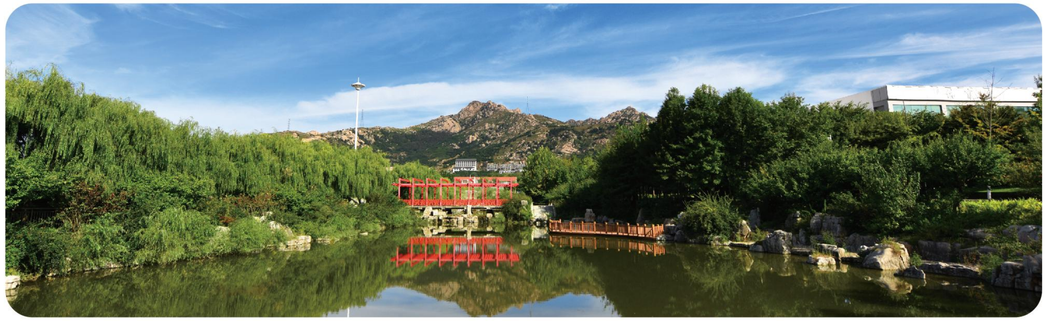


医学院

MEDICAL SCHOOL

我校医学院成立于2014年，是一所充满活力的年轻学院，开设护理学、康复治疗学、口腔医学技术三个本科专业，以及口腔医学、护理、康复治疗技术三个专科专业。其中，护理专业是青岛市的重点建设专业。

学科与特色专业

学院现有在校生4878名，教学团队由241名专兼职教师组成，其中专任教师148名。教师队伍中，27%拥有高级职称，87%持有硕士或博士学位，形成了一支业务能力扎实的师资队伍。

学院建有一个占地8400平方米的医学实验教学中心，内设基础医学、护理学、康复治疗学、口腔医学四大实验区，共计49间实验室，配备各类设备2870余台（套），总价值超过3360万元。学校投资近4000万元建设了集医疗、教学、科研功能于一体的附属口腔专科医院，建筑面积约3000平方米，为学生提供了宝贵的临床实践平台。学院拥有中国人民解放军总医院、青岛大学附属医院等18家高水平的校外实习基地。

教师的教学与科研能力正在稳步提升，已取得山东省自然科学基金面上项目2项、山东省本科教育教学改革研究项目2项、山东省一流课程1门，以及市厅级课题30余项。2017年护理专业被认定为青岛市重点高职专业；2020年获批"山东省民办高校基础能力康养项目"；2023年获批"中央财政支持地方高校改革发展财政项目"，累计获得建设经费超过1000万元。

学院注重通过课外活动提升学生的综合素养与职业技能。学生获得省级及以上学科竞赛奖励90余项，获批国家级、省级大学生志愿宣讲团3个、志愿服务项目5个。

专业设置与培养目标：

1.护理学（本科）：培养系统掌握护理学及相关学科基础理论、知识与技能的专业人才。毕业生具备扎实的临床护理工作能力，以及初步的教学、管理、科研和创新能力，能够在各类医疗卫生与保健机构从事护理、预防及健康促进工作。

2.康复治疗学（本科）：培养系统掌握康复医学理论与技能的应用型人才。毕业生具备临床康复实践、批判性思维和科研能力，能够在各级康复机构、残联、民政、教育及管理部门从事康复治疗、教学、科研与管理相关工作。

3.口腔医学技术（本科）：培养掌握基础医学理论及各类口腔修复体制作工艺的专业技术人才。学生将学习口腔修复体、正畸矫治器及部分手术导板的制作技术，并掌握口腔临床椅旁助理技能，旨在为口腔医疗行业输送高水平的技师与临床支持人员。

4.口腔医学（专科）：培养掌握口腔医学基础理论、基本知识与临床操作技能的高素质技能型人才。毕业生熟悉口腔常见病的诊疗与预防规范，能够运用现代技术从事口腔常见病、多发病的基本诊疗、预防保健、卫生宣教及医疗辅助工作。

优秀校友目录
NOTABLE ALUMNI CATALOGUE

01 护理学

1.1 2019届 董真真----01
1.2 2022届 冯显龙----02
1.3 2022届 乔烁----03
1.4 2022届 张馨元----04
1.5 2023届 庄田元----05
1.6 2023届 陈怡冰----06
1.7 2023届 沙志鹏----07
1.8 2024届 郭皓----08
1.9 2024届 杨文豪----09
1.10 2024届 林树森----10
1.11 2024届 王月----11
1.12 2024届 曾映----12
1.13 2024届 张全智----13
1.14 2024届 刘长昊----14
1.15 2025届 曹谨如----15
1.16 2025届 李志雄----16
1.17 2025届 梁荣鑫----17
1.18 2025届 李欣雨----18
1.19 2025届 魏雨涵----19
1.20 2025届 杨兴航----20
2.21 2025届 张衍云----21
2.22 2025届 李金宇----22
2.23 2025届 张永慧----23
1.24 2025届 曹明惠----24
1.25 2026届 方旖旎----25
1.26 2026届 韩梦玉----26
1.27 2026届 卢潇----27
1.28 2026届 王慧莹----28
1.29 2026届 王颖----29
1.30 2026届 叶芷君----30
1.31 2026届 赵施祺----31
1.32 2026届 张家桐----32
1.33 2026届 高月----33
1.34 2026届 张雨萱----34
1.35 2026届 庞学一----35
1.36 2026届 石芳君----36

02 康复治疗学

2.1 2021届 武晓悦----37
2.2 2022届 索永强----38
2.3 2022届 王彤----39
2.4 2025届 王立雯----40
2.5 2025届 张效宾----41
2.6 2025届 张毓鹏----42
2.7 2026届 唐文钊----43
2.8 2026届 李爽----44

2.9 2026届 李一诺----------45
2.10 2026届 王斌----------46
2.11. 2026届 王海璇----------47
2.12. 2026届 王钰涵----------48

03 口腔医学

3.1 2023届 李正天----------49
3.2 2024届 任峻甫----------50
3.3 2026届 顾思彤----------51
3.4 2026届 孙艺菲----------52
3.5 2026届 庄云舒----------53

深耕白衣匠心，践行护理初心——优秀校友 董真真



董真真

专科毕业
2019届护理专业

个人简介

董真真，青岛黄海学院医学院2019届毕业生，2016护理专科3班，专业：护理，在校期间，她怀揣医者初心，潜心钻研护理专业理论知识，反复打磨临床护理操作技能，认真完成院校全部必修与选修课程。求学阶段踏实勤勉，笃学善思，注重理论知识与实操实训融会贯通，锤炼良好职业素养，以优异的成绩圆满完成学业，为投身临床护理事业夯实根基。

深耕临床护理，精进专科素养

毕业后，我入职阳光融和医院，任职于创伤外科手足显微外科，目前担任科室护理总带教一职。投身骨科临床护理工作以来，我始终坚守严谨细致的工作作风，严格恪守各项护理核心制度与岗位职责，深耕骨科专科护理领域，专注个人业务能力的常态化提升与专科护理质量的优化升级。日常工作中，我立足创伤骨科、手足外科疾病护理特点，扎实积累临床实操经验，熟练掌握各类创伤患者术前评估、术中配合、术后康复护理等围手术期全流程护理要点，同时深耕骨科慢病管理领域，常态化开展患者健康宣教、康复指导、居家护理科普等工作，切实帮助患者改善预后、提升康复质量。

为持续夯实专科能力、拓宽护理知识面，我主动参与专项能力提升培训，顺利完成糖尿病专科护士规范化系统培训，成功取得专科护士合格证书，实现多学科护理能力融合提升。凭借扎实的临床业务能力、认真负责的工作态度以及良好的患者服务口碑，我获得院内多项荣誉认可，2024年度获评医院“先进个人”；2025年荣获院内“人文好护士”荣誉称号，同年积极参与院内护理岗位技能竞赛，凭借规范娴熟的操作、沉稳专业的表现，荣获护士组三等奖，充分展现了骨科护理人员的专业素养与实操能力。

深耕教学科研，赋能提质增效

作为科室护理总带教，我全面统筹科室护理实习生的临床带教管理工作，始终秉持以学促练、以练提质的教学理念，结合骨科专科护理特点、临床实习大纲要求以及实习生学习规律，科学制定个性化、系统化的科室带教计划。日常常态化开展专科知识授课、临床教学查房、实操技能示范、病例讨论分析等教学工作，耐心指导每一位实习护士夯实理论基础、规范操作流程、积累临床经验，及时纠正实习过程中的问题，助力实习生快速完成理论到临床的转化，扎实筑牢护理新生力量的职业根基。2026年，我积极参与医院临床护理授课比赛，通过打磨授课内容、优化教学模式、展现临床教学成果，最终斩获比赛二等奖，充分彰显了扎实的教学功底和良好的带教水平。

在做好临床护理与教学工作的同时，我坚持以科研赋能临床、以创新优化服务，积极投身护理科研与教学创新工作。主动立足临床护理痛点、患者健康教育难点开展研究工作，牵头参与相关护理课题研究，聚焦骨质疏松患者健康教育工作，深入探索高效、优质的宣教模式。撰写的《“知、信、行”教学模式在骨质疏松患者健康教育中的应用与成效》研究成果，成功入选第十九届山东省护理部主任大会专题交流项目，顺利在省级学术平台完成成果展示，有效实现了临床经验的总结、提炼与推广，为骨科患者健康教育护理工作的优化开展提供了实践参考。

母校寄语

饮水思源，感念师恩，在黄海学院的求学岁月，是职业生涯的起点。母校的悉心栽培、师长的谆谆教诲，沉淀为前行路上源源不断的底气，指引自己在临床护理与教学岗位上稳步成长。值此母校三十周年华诞，衷心祝愿母校薪火赓续，砥砺深耕，培育大批白衣人才，办学事业蒸蒸日上。寄语在校学弟学妹，珍惜在校宝贵时光，勤学苦练，夯实专业根基，怀揣热爱奔赴护理岗位，以匠心守护初心，绽放属于自己的职业光芒。

感恩黄海，笃行奋进——优秀校友 冯显龙



冯显龙

专科毕业
2022届护理专业

个人简介

冯显龙,山东济宁市梁山县人，青岛黄海学院2022届毕业生，2019级护理专科10班，专业护理。在校期间担任班级学生干部，参加多项社会志愿服务与实践活动。

青春担当践初心，在校砺行勇奉献

在校求学期间，面对突如其来的疫情，他主动响应号召、挺身而出，积极加入疫情防控志愿服务队伍，坚守防控一线，在基层服务中履行青年义务，用踏实的行动践行一名黄海学子的责任与担当。2021年寒假，他报名参加共青团梁山县委发起的“梁雁归巢”返乡实习实践项目。实习期间，他对待各项日常工作认真细致，服从岗位安排，脚踏实地完成分配的每一项任务，凭借务实肯干的服务态度，获评本次实践活动“优秀志愿者”。同年，他继续参与地方政务保障工作，承担梁山县政治协商会议第十届第五次会议的会务服务保障任务，认真做好现场协助、秩序维护等相关工作。一次次基层志愿服务与社会实践经历，让他在服务中积累阅历、锤炼心性，逐步树立起当代青年踏实尽责、务实奉献的良好形象。

扎根岗位沉下心，心系母校续芳华

走出校园踏上工作岗位后，他将在校期间沉淀的专业知识与综合素养带到职场，时刻铭记在校时各位老师的叮嘱与教诲。面对陌生的工作环境，他放平心态，摒弃浮躁急躁的情绪，以空杯归零的心态迎接全新挑战，沉下心来打磨自己、沉淀自我。

在日常工作中，他对待业务一丝不苟，主动熟悉岗位要求、梳理完整的工作流程，遇到不懂的问题及时虚心向单位的前辈同事请教，学习实用的工作思路与实操经验。对待每一件琐碎基础的事务都严谨细致、认真负责，不轻视小事、不敷衍任务，脚踏实地做好本职工作。

即便步入职场，他始终心系母校的建设与发展，长期关注学院的各项动态与成果，主动加入校友分会，积极联络昔日同窗，维系校友之间的情谊。历经职场历练，他慢慢褪去学生时代的稚嫩与迷茫，始终守住最初的初心，在日复一日踏实的工作中不断提升个人能力，用自身实际行动展现黄海学子求真务实、踏实肯干的优良风貌。忙碌的工作之余，他没有停下学习的脚步，坚持读书自学，在文字中拓宽视野、增长见识，保持自律向上的生活习惯，不断丰富个人内涵，始终保有持续学习、积极进取的奋斗姿态。

母校寄语

三十载春华秋实，三十载薪火绵延。回望在青岛黄海学院度过的求学时光，校园里的一草一木都留存着珍贵的回忆，师长们悉心传道授业的谆谆教诲，与同窗并肩相伴的真挚情谊，都成为成长道路上不可多得的宝贵财富。多年来，母校始终坚守立德树人的育人初心，深耕应用型人才培养之路，用心浇灌每一位学子，培养出一批又一批优秀青年，奔赴各行各业发光发热，让一届届黄海学子学有所获、学有所成，在各自的岗位实现价值。

恰逢母校三十周年校庆，他满怀感恩与祝福，由衷祝愿青岛黄海学院乘风而上，紧跟时代步伐，深耕教育沃土。持续完善办学条件，打磨办学品质，不断提升办学综合实力，人才辈出、桃李盈门，办学事业蒸蒸日上。

离开校园之后，闲暇之时他常常回忆在校时光，挂念昔日同窗，持续关注母校的建设与发展。往后无论身在何方、身处何种岗位，他都将以身为黄海学子而倍感自豪，牢牢铭记母校的教诲，沉稳从容、砥砺奋进，脚踏实地走好未来的每一步，不负母校多年的悉心栽培。

笃行不负，研梦终成——优秀校友 乔烁



乔烁

本科毕业
2022届护理学专业

个人简介

乔烁，山东泰安人，青岛黄海学院2022届毕业生，2020级护理学专升本4班学生，专业：护理学，在校期间担任班级学习委员，严于律己，学风端正，具备良好的沟通协作能力，学业平均绩点4.18。

履职尽责担使命，勤学笃行获嘉奖

在校期间，她担任班级学习委员一职。日常学习生活中，她始终对自己高标准、严要求，保持端正踏实的学习态度，以身作则树立良好的学风标杆。在对接师生、组织班级学习事务的过程中，不断锻炼提升沟通协调与团队协作的能力，学业上始终保持稳定优异的水平，平均绩点达到 4.18。

除了日常课业学习，她主动走出课本参与科创实践，积极报名参加学科创新创业赛事，和团队成员分工协作、打磨项目，最终斩获山东省大学生医养健康创新创业大赛团队二等奖。面对繁杂的班级工作，她始终认真负责、踏实肯干，主动倾听同学们的学习需求，热心为班级同学服务，积极配合任课教师落实好各项班级管理、学情反馈等工作，在服务集体的过程中持续锤炼综合能力。凭借认真务实的日常表现，她先后收获校级优秀学生干部、优秀共青团员、校级优秀学生教学信息员等多项荣誉认可。

逐梦深造不停步，坚守初心深耕护理

在求学阶段，她始终兼顾学生工作与专业学习，合理规划时间、平衡各项事务，从未因班级工作松懈学业。日常深耕护理专业知识，认真对待每一门课程、每一次实训实操，稳扎稳打积累专业基础，长期保持优异稳定的学业成绩，循序渐进筑牢自身护理专业核心素养，为后续升学深造打下了坚实的学业根基。

面对竞争激烈的备考阶段，她能够及时调整状态，沉心静气、潜心蓄力，摒弃浮躁心态，全身心投入备考学习。备考过程中，她系统梳理护理专业重难点知识，查漏补缺、深耕细研，日复一日坚持刻苦学习、稳步积累，凭借持之以恒的毅力、脚踏实地的付出，突破升学难关，成功顺利考取山东第二医科大学护理硕士研究生，实现了学业的进阶提升。

步入研究生学习阶段后，她依旧保持勤勉进取的学习态度，锚定专业发展方向持续深耕。结合自身专业特长与行业发展需求，重点聚焦慢病管理、护理管理两大研究方向开展系统学习与研究探索。在研究生学习期间，她不断完善自身专业知识体系，深入钻研专业前沿理论与研究方法，持续提升科研思维、专业能力与综合素养。她始终坚守护理职业的初心与使命，怀揣对护理事业的热爱与追求，脚踏实地潜心研学、稳步精进成长，始终朝着成为一名专业过硬、素养全面的优秀护理工作者的目标坚定前行。

母校寄语

在青岛黄海学院的求学时光，是我不断沉淀自我、打磨心性、积蓄成长力量的宝贵旅程。在校期间的学习历练、实践成长与点滴经历，不断丰盈着我的学识与眼界，为我后续的学业深造与人生发展筑牢了坚实基础，成为我人生路上最珍贵的财富。

在此寄语在校的学弟学妹，希望大家能够珍惜纯粹美好的校园时光，始终脚踏实地、笃学不倦。在求学路上稳住心态、坚守初心，静下心深耕专业知识，踏实做好每一件事，在日复一日的默默耕耘中积累沉淀、提升自我。青春从无捷径，所有的坚持都不会被辜负，所有的默默付出终将迎来回报。愿每一位学弟学妹都能心怀热爱、不负韶华，带着坚定的信念与向上的底气，勇敢奔赴属于自己的理想前路，在青春的赛道上稳步成长、绽放光彩。

以黄海为阶梯,迈入人生下一阶段——优秀校友 张馨元



张馨元

本科毕业
2022届护理学专业

个人简介

张馨元，青岛黄海学院2022届毕业生，2020级护理专升本1班学生，专业：护理学，任职班级文艺委员。

在校砺学修身，笃行实干促成长

在校学习与日常生活中，我始终严于律己、品行端正，注重全方位提升个人综合素质，保持优良的学风与品德修养，学业成绩优异，综合表现突出。在学生工作中，我认真履职、积极服务同学、协助老师开展班级管理工作，凭借踏实负责的工作态度和良好的综合能力，于2020年获评“院级优秀学生干部”荣誉称号。

在2021年校园疫情防控工作期间，我主动请缨、挺身而出，积极投身疫情防控志愿服务工作。我严格落实各项防疫要求，认真细致完成分配的防疫值守、信息排查、秩序维护等各项工作任务，主动承担青年责任，在志愿服务中坚守岗位、履职尽责，凭借扎实的防疫工作表现，被授予“防疫先进个人”称号。

学业上，我始终保持勤勉进取的学习态度，深耕护理专业知识，扎实夯实专业理论基础，刻苦打磨专业实操技能，长期保持优良的学业成绩。凭借持之以恒的努力、积极向上的思想态度和全面优异的综合表现，成功荣获省政府励志奖学金。日常课余时间，我积极参与各类校园志愿服务活动，反复练习精进各项护理学操作技能，不断锤炼专业本领、提升综合素养，真诚待人、踏实做事，得到了学校老师和同学们的广泛认可。

在岗履职担当，深耕临床提质效

2022年6月，我凭借扎实的专业功底和良好的综合素养，成功考取青岛市西海岸新区卫生事业编制，成为一名临床护理工作者。从业以来，我始终坚守护理初心，牢记医者使命，工作勤恳务实、恪尽职守，全身心投身一线医疗卫生护理工作。在公共卫生防疫相关工作中，我主动冲锋在前、勇于担当，不畏辛苦、坚守岗位，全力落实各项防疫及护理工作，凭借突出的工作表现荣获2022年“最美逆行者”称号。

立足临床岗位，我始终保持勤学善练的进取状态，坚持深耕护理专业知识与临床实操技能，常态化学习前沿护理知识、精进业务能力，以学促练、以练提质。在2025年医院院感竞赛中，我扎实备赛、沉着应战，凭借扎实的专业能力斩获竞赛一等奖。日常工作中，我对待患者耐心细致，对待工作严谨负责，业务能力扎实、综合表现突出，凭借稳定优异的在岗表现，连续两年获评单位“优秀青年护士”，充分展现了新时代青年护理工作者的责任与风采。

母校寄语

白衣执初心，笃行赴山海。回首数年校园求学之路，心中满是感恩与收获。由衷感恩母校的悉心栽培与用心赋能，不仅系统传授专业知识、锤炼临床本领，塑造扎实的医护素养，更润物无声培育我仁心大爱、奉献担当的医者情怀。在母校的深耕求学岁月里，我一步步褪去青涩懵懂，沉淀能力、磨砺心性，从一名懵懂的校园学子，稳步成长为一名坚守初心、履职尽责的白衣护理工作者。

母校给予我的，不仅是扎实完备的护理专业理论知识与熟练规范的临床实操技能，更让我深刻读懂医护职业的初心与使命，透彻理解医者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业真谛。衷心祝愿亲爱的母校薪火永续、弦歌不辍，深耕育人沃土、桃李芬芳满天下，岁岁赓续新章、年年再创辉煌！

情系黄海，逐梦未来——优秀校友 庄田元



庄田元

本科毕业

2023届护理学专业

个人简介

庄田元，男，来自山东省临沂市，2023届毕业生，2021级护理学专升本5班学生，专业：护理学，在校期间担任班级体育委员，校足球队成员，配合学校领导完成各项体育比赛活动，获得"校庆杯"足球比赛第二名。

笃行不怠闯前路，坚守初心赴新程

在校求学期间，我始终严于律己、勤勉自律，长期保持规律良好的学习习惯与生活作息，始终以严谨端正的态度对待整个本科阶段的学习与成长。日常学习中，我认真深耕每一门专业课程，专注钻研医学理论知识，细致打磨各项专业实操技能，循序渐进梳理知识体系，查漏补缺、夯实短板，稳步筑牢扎实的专业学业功底。我始终坚信，学医之路贵在坚持与自律，只有日积月累的沉淀，才能筑牢行医之本。

备考过程中，我严格对照各地公立医院岗位的招录标准与考试大纲，针对性梳理重难点知识，精准排查自身薄弱环节，逐一夯实理论短板，反复练习笔试考点与临床实操技能，不断优化答题思路、规范操作流程，全方位备战各地医疗单位的招聘考试，全力以赴争取心仪的工作岗位。

求职上岸的道路并非一帆风顺，全程充满波折与挑战。为了争取更多就业机会，我辗转奔波于各个城市参加各类招聘考试，历经数次备考失利、遗憾落榜。面对一次次的失败与落空，我始终没有消极懈怠、退缩放弃，始终保持屡败屡战、愈挫愈勇的坚韧心态。每一次考试结束后，我都会认真复盘总结，细致梳理自身存在的问题与不足，及时调整复习规划与备考方法，不断打磨应试技巧、调整备考心态，在挫折中积累经验、在沉淀中提升自我，持续精进专业水平与应试能力。

凭借持之以恒的坚持、永不言弃的毅力以及日复一日的深耕积累，我终于在众多竞争者中脱颖而出，于2023年4月顺利通过校园招聘考核，成功入职青岛市西海岸新区人民医院，正式开启临床行医之路。回望漫长且曲折的求职历程，我深刻体会到，优质的职业机会从不会凭空降临，也不会被动等待，所有的收获与成果，都源于日复一日的坚守、主动的争取和不懈的拼搏。

在职业发展的道路上，合适的选择固然重要，但持之以恒的努力、敢闯敢试的勇气更为可贵。未来，我将继续保持脚踏实地、不畏挫折、勇于突破的奋斗姿态，在临床岗位上潜心钻研、精进医术，在一次次实践与历练中沉淀成长、锤炼本领，牢牢守护来之不易的职业机遇，坚守医者初心，以专业能力守护患者健康，在医疗岗位上稳步前行、笃行致远。

母校寄语

回首在黄海学院求学的两年时光，短暂却格外珍贵。在校的每一天都过得充实而踏实，校园的学习生活纯粹且美好，让我在轻松愉悦的氛围中不断沉淀、稳步成长。这段宝贵的求学经历，不仅让我扎实掌握了专业知识、锤炼了个人综合能力，更让我收获了真挚的师生情、同学情，积累了宝贵的人生阅历，实现了全方位的成长与蜕变。

于我而言，黄海学院不仅是培育我的母校，更是我人生成长道路上不可或缺的成长平台。学校良好的学风校风、老师们的悉心教导、丰富多彩的校园实践，为我的学业进步和职业发展奠定了坚实的基础，指引我一步步找准前行方向，踏实奔赴人生新征程。

恰逢母校三十周年建校盛典，衷心祝愿亲爱的母校砥砺前行、蒸蒸日上，办学底蕴愈发深厚，育人成果硕果累累，岁岁韶华似锦、年年佳绩斐然，未来发展越来越好！

深耕职教，筑梦芳华——优秀校友 陈怡冰



陈怡冰

本科毕业

2023届护理学专业

个人简介

陈怡冰，青岛黄海学院2023届毕业生，2019级护理本科3班学生，专业：护理学。在校期间担任宣传部副部长一职，积极参加各类比赛，主持省级课题一项，参与省级课题一项。

坚守育人初心，深耕教学班级工作

道阻且长，行则将至。告别青葱校园、正式步入职场以来，我始终坚守求学期间沉淀的勤勉务实、笃行不怠的优良作风，怀揣育人初心与职业热忱，深耕职业教育领域，不断精进自我、追逐理想。凭借扎实的专业积淀与持之以恒的努力，我成功考入临沂市理工学校，正式成为一名专业任课教师，开启了立德树人、教书育人的全新职业征程。

自走上三尺讲台以来，我始终牢记为党育人、为国育才的使命，恪守教师职业道德与岗位职责，以严谨认真的态度对待每一项教学工作。在教学工作中，我始终深耕专业教学领域，潜心钻研专业课程体系与教学重难点，结合职业教育学生的学习特点与培养目标，持续优化教学思路、创新教学模式，不断打磨授课技巧、完善教学方案。我坚持精益求精对待教学工作，认真打磨每一份教案、精心备好每一堂课程，用心讲授专业知识、传授实操技能，因材施教、悉心施教，切实教好每一位学生，助力学生夯实专业基础、练就职业本领。

在深耕课堂教学的同时，我主动担当作为，积极承担班级管理工作，用心用情陪伴学生成长。日常工作中，我细致落实班级日常考勤、纪律管理、学风建设等基础工作，常态化开展思政教育、励志教育与安全教育，及时关注学生的思想动态、学习状态与生活情况，耐心倾听学生困惑、用心疏导心理问题、悉心指导成长方向。始终以爱心、耐心与责任心关爱每一名学生，着力营造积极向上、勤学善思的优良班风，全方位助力学生立德修身、勤学笃行，实现学业成长与综合素质的全面提升，扎根职教岗位默默耕耘、履职奉献。

以赛赋能提升，锤炼自身教学本领

凭借认真负责的教学态度、扎实的教学功底以及细致入微的班级管理工作，我先后获评临沂市理工学校优秀班主任、最美劳动者荣誉称号，得到了学校师生的认可。在专业技能与教学能力提升方面，我坚持以赛促学、以赛促教，积极参与各级各类职业技能与教学竞赛，不断锤炼自身专业素养和教学水平，在实战比拼中积累教学经验、补齐能力短板，成功斩获2024年兰陵县劳动之星比赛一等奖、2026年临沂市教学能力比赛三等奖，持续实现个人教学能力的精进与提升。

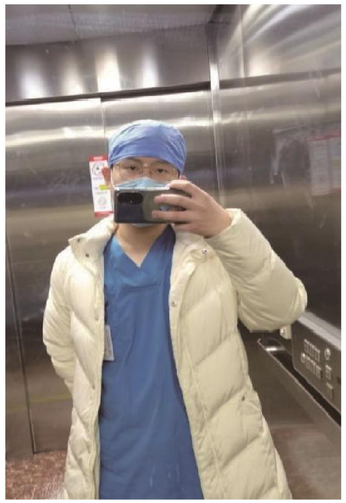
深耕以赛育人，助力学生成长成才

在深耕自身教学的同时，我十分注重学生专业技能的培养，积极指导学生参与职业技能竞赛。日常利用课余时间悉心辅导学生，针对性打磨参赛技能、梳理竞赛要点，耐心答疑解惑、积累实战经验，带领学生积极备战市级技能赛事。凭借师生的共同努力，我指导的学生在2025年临沂市职业院校技能大赛中荣获三等奖，助力学生在专业领域收获成长、斩获佳绩，切实践行了以赛育人、以技赋能的职业教育理念。

母校寄语

回望求学与从教的这段时光，一路经历锻炼与磨砺，我慢慢褪去青涩懵懂，在学习和实践中不断沉淀自我，收获成长与蜕变。一路走来，母校给予我的指引与力量始终激励着我不断前行。走上教师岗位之后，我也将带着这份初心继续坚守教育使命，沉下心钻研教学业务，打磨课堂本领，踏踏实实地走好每一步教育之路，不负母校曾经的悉心栽培与殷切期望。祝愿母校桃李满园、春晖四方！

沐黄海春风，守重症仁心——优秀校友 沙志鹏



沙志鹏

本科毕业
2023届护理学专业

个人简介

沙志鹏，青岛黄海学院医学院2023届毕业生， 2019 级护理学本科 3 班学生，专业：护理学，在校期间担任团总支综合办公室部长一职，同时学习成绩专业前5%。

在校深耕勤学笃行，全面历练锤炼本领

在校求学期间，我始终坚持学业提升与学生工作双向兼顾、同步推进，在深耕专业学习的同时积极投身团学工作，平衡好学习与服务的关系，全方位锤炼个人能力、提升综合素养，实现学业成绩与综合素质的共同进步。在团学工作中，我担任团总支综合办公室部长一职，始终以严谨踏实的态度履职尽责、恪尽职守。立足办公室统筹协调、综合服务的岗位职能，主动配合指导老师统筹规划各类团学活动、主题团日、学风建设及集体文体活动，细致落实文件整理、信息统计、材料汇总、事务对接等各项日常工作，有条不紊推进团总支日常管理事务规范化、有序化开展，全力保障团学工作高效运转。

在日常学习生活与集体相处中，我始终秉持真诚友善、谦逊务实的处事原则，待人热忱、乐于助人，主动关心身边同学的学习状态与生活情况。面对同学遇到的困难与困惑，我主动伸出援手、积极帮忙排忧解难，主动搭建互助共进的集体氛围，积极凝聚班级与团学集体向心力，带动身边同学互帮互助、共同进步。与此同时，我始终秉持知行合一的成长理念，主动走出课堂、积极投身各类社会实践、公益服务与校园志愿活动，在一次次志愿服务、社会实践历练中积累阅历、开阔视野，不断锤炼奉献担当的优良品格，稳步提升自身沟通协作、统筹落实与社会实践的综合能力，在踏实耕耘中实现稳步成长。

立足岗位深耕临床，履职担当精进不息

扎实的校园积累，为我步入临床岗位奠定了坚实基础。2022年7月，我进入中国人民解放军总医院第八医学中心开展临床实习，在实习过程中积累了宝贵的临床护理经验，进一步夯实实操能力、规范护理流程。2023年9月，我凭借扎实的专业功底顺利考取事业编，入职济南市莱芜人民医院，目前就职于医院重症医学科，深耕重症护理临床岗位。

入职以来，我始终保持勤勉进取的工作作风，依托在校积累的扎实专业基础，借助医院优质的成长平台，不断精进临床护理技能、积累重症护理工作经验，持续提升专科服务能力。工作期间积极参与各级护理技能竞赛，以赛促学、以赛促练，先后斩获莱芜区护理技能竞赛二等奖、护理团体竞赛三等奖。同时，我积极投身护理专业学术建设，受聘担任济南护理学会第二届护理信息专业委员会委员，持续深耕护理专业领域，在临床履职与专业探索中稳步成长，力求以更专业的能力服务临床、守护患者健康。

母校寄语

数载学府求学时光，转瞬回首，满是收获与感动。一路走来，承蒙青岛黄海学院悉心栽培、各位恩师悉心教导、谆谆指引。在校期间，从扎实钻研护理专业理论知识，到反复打磨临床实操技能，从一次次课堂积累到一场场实践历练，母校循序渐进、因材施教，为我筑牢了专业根基，铺就了白衣行医的成长道路。正是在校期间的点滴栽培与层层历练，让我坚定了护理职业初心，夯实了从业底气，让我能够勇敢奔赴重症护理岗位，在临床一线以专业守护生命健康，以责任和温柔践行医者使命。

回望漫漫成长来路，深深感念校园岁月里的每一份耕耘与每一份教诲。母校优良的学风、严谨的育人理念和老师们的悉心赋能，是我职业生涯中最珍贵的底气与力量。饮水思源，心怀感恩。衷心祝愿母校弦歌不辍、薪火赓续，始终坚守立德树人的育人初心，深耕医学教育沃土，潜心培育杏林英才。愿母校在新时代的发展浪潮中步履铿锵、蓬勃向上，年年岁岁续写崭新篇章、绽放璀璨芳华，持续培育更多心怀仁心、坚守初心、身怀绝技的优秀医护从业者，在职业教育的道路上砥砺前行、再创辉煌。

实干赴青春，白衣守初心——优秀校友 郭皓



郭皓

本科毕业
2023届护理学专业

个人简介

郭皓，青岛黄海学院医学院2023届毕业生，2019级护理学本科2班，专业：护理学，中共党员，在校期间担任班级团支书、学院团总支副书记、院学生会主席、学院学生工作助理，实习阶段担任实习队长，现就职于临清市人民医院。思想上始终以党员标准严格要求自己，牢记学校“知行合一” 校训，秉持医者仁心，将在校期间练就的责任心、组织协调能力、抗压能力运用到护理工作中，用心守护患者健康。

深耕学海笃行实干，在校期间硕果盈枝

求学阶段，本人始终秉持勤学善思、求真务实的治学态度，勤勉钻研专业知识，夯实专业根基，学业成绩长期稳居专业前列，凭借扎实的学识与不懈的奋斗，先后两次荣获国家励志奖学金。在学科竞赛与创新创业赛道上主动突破自我，积极备战各类高水平科创赛事，斩获第七届全国应用型人才综合技能大赛二等奖；在第七届中国国际“互联网 +”大学生创新创业大赛中，拿下两项省级银奖，同时夺得该赛事校级一等奖；参加第十三届山东省大学生科技节“联桥杯”第二届山东省大学生医养健康创新创业大赛，荣获创新组二等奖，以实践创新锤炼综合能力。

在学生工作与公益服务方面，履职尽责、热忱奉献，先后获评山东省优秀学生干部、青岛市千名优秀大学生，多次斩获校级优秀学生干部、优秀团干部荣誉。主动担当社会责任，积极投身志愿服务与校园疫情防控一线，坚守服务岗位，用行动践行青年使命，先后被授予“雷锋式个人”“模范志愿者”“爱岗敬业好青年”称号。踊跃参与校园文化建设活动，在第六届宿舍文化节消防主题宣讲比赛、“雷锋精神伴我行”主题演讲比赛中分别获得三等奖，全方位提升表达能力与综合素养，实现学业、服务与个人成长协同发展。

立足岗位砺能笃行，履职担当续写新章

毕业后成功入职临清市人民医院，至今在岗工作三年有余。步入临床工作岗位后，我始终保持在校期间勤奋进取的优良作风，严守职业规范，深耕业务技能，持续打磨专业本领，积极参加院内业务比武，多次斩获院级技能大赛一等奖。注重综合素养全面提升，积极参与院内、市级宣讲展示活动，斩获院级演讲比赛特等奖、市级演讲比赛三等奖。日常工作中恪尽职守、踏实肯干，认真完成各项本职工作，以严谨负责的态度对待每一项任务，凭借扎实的业务能力与端正的工作作风，获评年度优秀先进个人。在医疗岗位上坚守初心，不断精进业务水平，以青年医务工作者的责任与担当守护群众健康，持续实现自我价值。

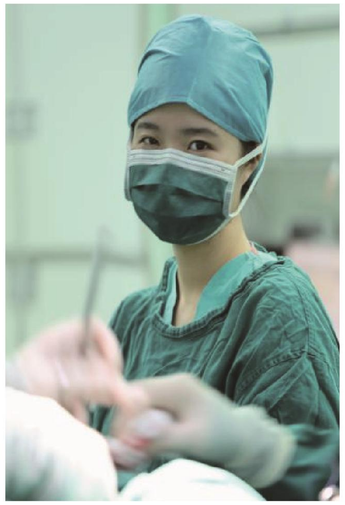
母校寄语

四年在黄海学院的求学岁月，是我人生中一段珍贵且充实的成长旅程。在校期间系统的专业学习，为我筑牢了扎实的专业根基，丰富多彩的校园经历更教会我何为责任、何为奉献。无论是紧张激烈的科创竞赛赛场，奔走奉献的志愿服务一线，还是踏实尽责的团学工作舞台，一段段经历不断磨砺我的心性，锤炼我的综合能力，也塑造了如今能够从容沉稳面对临床岗位各项工作的自己。饮水思源，由衷感恩母校长久以来的悉心栽培，也由衷感谢各位师长传道授业解惑，在求学路上为我指引方向，陪伴我一路成长。

在此也想寄语在校的学弟学妹：请好好珍惜宝贵的校园时光，沉下心深耕专业知识，打下牢固的学业基础；主动走出课堂，积极参与各类实践与学科竞赛，在历练中积累经验；踊跃投身志愿服务，在奉献中涵养医者温度，不断锤炼自身过硬本领。始终怀揣初心与热忱，朝着心中的医护理想稳步前行。

最后衷心祝愿母校桃李满园，春晖四方，步履不停，宏图大展，在未来的日子里续写崭新华章！

循光而行，白衣守心——优秀校友 杨文豪



杨文豪

本科毕业
2023届护理学专业

个人简介

杨文豪，青岛黄海学院2023届毕业生，2021级护理学专升本5班学生，专业：护理学，在校担任班级班长。在校期间勤勉务实、勇于担当，深耕护理专业实操与理论，毕业后就业于解放军总医院第一医学中心。

少年有志怀仁心，白衣逐光守初心

少年有志，白衣为向。从踏入校园选择护理专业开始，我便心怀职业信仰与医者热忱，始终怀揣对护理事业的真挚热爱与无限向往。求学期间，我始终保持端正踏实的学习态度和严谨务实的治学作风，脚踏实地深耕专业学业，全方位锤炼个人品行与综合能力，朝着白衣执甲、守护健康的职业目标稳步前行。在校担任班长期间，我始终以身作则、严于律己，在学习、纪律和日常行为上做好表率，主动扛起班级管理、集体服务、学风带动的各项职责，全心诚意服务身边同窗。日常工作中，我积极配合辅导员与任课老师，细致落实班级日常事务管理、班风学风建设、集体活动组织、信息传达等各项工作，主动团结班级同学，积极营造互帮互助、共同进步的良好氛围，带头打造勤勉向上、团结奋进的优良班集体，以踏实肯干的作风树立青年学子良好的精神风貌。

在认真统筹班级事务、服务集体同学的同时，我始终合理平衡工作与学习，从未松懈对专业知识的钻研与积累。我始终潜心深耕护理专业核心理论，扎实吃透课本知识，认真梳理学科重难点，不断完善自身知识体系。同时高度重视临床实操能力的培养，珍惜每一次实训操作机会，勤学苦练各项基础护理与专科护理操作技能，反复打磨操作细节、规范护理流程、纠正操作不足，扎扎实实筑牢专业根基。在日积月累的练习与沉淀中，我逐步养成严谨审慎、认真细致的职业态度，锤炼扎实过硬的专业素养与临床思维，为日后顺利步入临床、胜任护理岗位、高质量开展护理工作筑牢坚实根基。

学有所成，笃行致远。历经大学四年的沉淀打磨与全面积累，我凭借扎实稳固的专业功底、娴熟规范的实操能力与良好的综合素养，顺利入职解放军总医院第一医学中心麻醉科，正式扎根临床护理一线，开启临床执业生涯。步入工作岗位以来，我始终坚守护理初心与医者使命，牢记健康服务职责，立足麻醉科护理岗位，快速适应严谨细致、节奏紧凑的临床工作模式。在手术室、病房等各类工作场景中始终恪尽职守、严谨履职，认真配合临床诊疗工作，严谨完成术前准备、术中配合、术后观察等各项护理任务。对待每一项护理工作认真细致、精益求精，始终以规范的操作、专业的业务能力、耐心温和的服务态度对待每一位患者，用心用情守护患者生命健康与就医体验，始终以踏实务实的行动践行新时代护理工作者的责任与担当。

母校寄语

三尺实训台，方寸育初心。在校求学的时光里，母校完善的实训教学平台、规范的专业实训体系，让我得以反复打磨护理操作、夯实专业理论、锤炼临床技能，一步步筑牢扎实的专业根基，为我后续投身临床护理工作积蓄了坚实力量。求学路上，师长们悉心传道授业、耐心答疑解惑，谆谆教诲指引我明晰职业方向；同窗们朝夕相伴、互助共进，携手度过充实的青春求学时光，这些温暖与陪伴都是我成长路上最珍贵的收获。

饮水思源，感恩笃行。正是母校的悉心栽培与用心赋能，让我怀揣纯粹的护理理想、带着扎实的专业底气，顺利奔赴国家级医疗阵地，在临床岗位上坚守初心、履职尽责。一路走来，始终感念母校的培育之恩。衷心祝愿亲爱的母校薪火绵延、桃李满园，在职业教育的道路上岁岁精进、步履不停，持续培育更多仁心仁术的白衣栋梁，深耕育人沃土、续写育人宏图，砥砺前行再创崭新华章！

研途闪亮，共赴远方——优秀校友 林树森



林树森

本科毕业
2023届护理学专业

个人简介

林树森，男，中共党员，山东济宁人，青岛黄海学院2023届毕业生，2019级护理学专业2班学生，专业：护理学，在校期间担任班长一职。2023年考研至青岛大学青岛医学院（护理学院），在校期间担任团支书一职，现通过山东省属医疗卫生事业单位公开招聘入职青岛大学附属医院。

砥砺综合素质，全面精进成长

研究生在读期间，我始终秉持德智体美劳全面发展的成长理念，兼顾学业科研、学生工作与志愿服务，全方位提升个人综合素养，主动践行青年责任与担当。任职班级团支书期间，我始终恪尽职守、认真履职，扎实推进团支部思想建设、组织建设及各类团日活动开展，积极配合学院完成各项团学管理工作，用心服务班级全体同学，有效凝聚团支部向心力与凝聚力，助力班级优良学风、班风建设。课余时间，我积极主动参与各类公益服务与志愿服务实践，在实践奉献中锤炼品格、增长才干。凭借勤勉务实的工作作风、积极进取的综合表现，我先后斩获青岛大学优秀毕业生、青岛大学优秀团干部、青岛大学优秀班干部、青岛大学百佳志愿者等多项荣誉称号。

学业学习方面，我始终坚守严谨务实的治学初心，科学规划研究生阶段学习任务，深耕专业核心理论，主动钻研学科前沿知识，持续完善个人专业知识体系。日常勤学善思、踏实笃行，学业基础扎实，综合成绩始终稳居前列，凭借稳定优异的学业表现，多次获评研究生学业奖学金，始终保持精进向上的学习状态。

深耕科研竞赛，锤炼专业本领

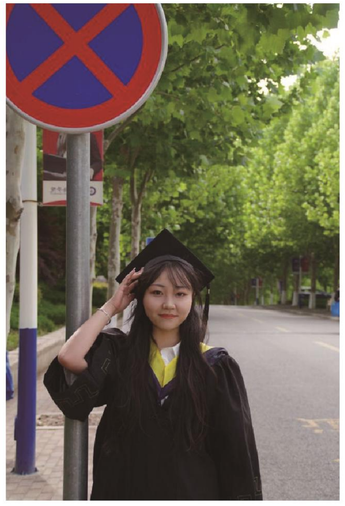
科研探索道路上，我始终潜心钻研、深耕细作，聚焦专业研究方向持续精进，着力培养系统化科研思维与扎实的学术研究能力。在课题研究过程中，我严谨梳理研究思路，细致开展数据收集、整理与分析等各项科研工作，稳步积累学术研究经验，提升专业科研能力。读研期间，我以第一作者身份发表2篇SCI（Q1）论文，同时以其他作者身份参与发表多篇学术论文，夯实个人学术成果。此外，我高度重视学术交流，多次参与国际级、国家级护理学术大会，通过大会发言、壁报交流等多种形式展示研究成果，主动与业内专家学者交流探讨，不断拓宽学术视野、更新研究思路。

在学科竞赛与科研实践领域，我坚持以赛促学、以研促长，积极参与各类高水平科创赛事与重点科研项目。主动投身“挑战杯”、国家级大学生创新创业训练计划、山东省科技节等多项科创赛事，在实战比拼中积累科创经验、打磨专业能力，先后斩获省级一、二等奖及校、院级多项竞赛荣誉。同时，我深度参与导师主持的山东省自然科学基金项目，全程参与项目立项研究、数据处理、成果分析等核心工作，熟练掌握各类科研方法与实操技巧，逐步养成严谨独立的科研思维，具备了扎实的数据处理能力和独立开展专项科研工作的综合素养。

母校寄语

从珠山脚下的菁菁校园，奔赴广阔无垠的人生天地，改变的是成长的舞台与前行的脚步，始终不变的是母校赋予的治学底色，以及心中“知行合一”的纯粹初心。在校期间，母校以严谨的学风滋养我、以扎实的实践历练我，让我在勤学笃行中沉淀本领，在知行并进中明晰方向。这份根植于心的治学理念与初心担当，始终指引我脚踏实地、稳步前行，在人生新的征程中坚守本色、不负所学。愿学弟学妹们，修德惟能，知行合一，以奋斗之我，赴星辰大海！

前路漫漫且灿灿——优秀校友 王月



王月

本科毕业
2024届护理学专业

个人简介

王月，女，山东青岛人，青岛黄海学院2024届毕业生，2022级专升本4班学生，专业：护理学，在校期间担任纪律委员的职位。

求学笃行砺初心，全面成长获佳绩

在校求学期间，她始终秉持严谨踏实的学习态度，深耕专业知识，勤学善思、扎实进取，在夯实理论基础的同时，积极主动参与各类课内外实践项目与技能活动，坚持在德、智、体全面发展的道路上稳步前行，不断锤炼综合素质，全方位提升个人能力。她积极参与各级护理专业技能竞赛，以赛促学、以赛促练，在竞技中打磨专业本领、积累实操经验，凭借扎实的专业能力和稳定的发挥，斩获山东省医养护理技能大赛二等奖、校级护理技能大赛一等奖。

在思想与综合素质发展上，她严于律己、积极进取，主动担当奉献，认真完成各项学习与工作任务，积极参与校园防疫等志愿服务工作，表现突出、作风优良。凭借全方位的优异表现，她先后荣获省级优秀毕业生、校级优秀学生干部、校级优秀共青团员、防疫先进个人等多项荣誉称号，充分展现了新时代青年学子勤勉务实、积极向上的良好风貌。

立足岗位勇担当，深耕临床创佳绩

2022年6月顺利毕业后，她始终保持勤勉进取的初心，积极备考医疗卫生岗位招聘考试，凭借扎实的专业功底与不懈的努力，于同年8月成功考编上岸，入职康复大学青岛中心医院，目前就职于医院消化内科。步入临床工作岗位以来，她始终坚守护理初心，恪守岗位职责，对待临床护理工作认真严谨、踏实负责，用心服务每一位患者，细致落实各项护理工作，不断积累临床经验，精进专科护理技能。

工作之余，她始终保持积极进取的学习态度，主动参与院级、市级各类护理技能竞赛、知识比拼与专业赛事，以竞赛锤炼本领、提升业务能力，在各类赛事中屡获佳绩，先后斩获青岛市第十二届健康杯护理技能大赛团体二等奖、青岛市第十三届全流程医疗服务技能大赛团体二等奖、院中心杯技能比赛二等奖、安全生产知识竞赛三等奖、第五届护士规范化培训护理个案大赛三等奖。同时，她积极投身行业专业建设，现任青岛市心理委员会青年委员，主动参与行业交流与专业研讨，持续深耕护理领域，不断实现自我提升与专业成长。

母校寄语

时光荏苒，岁月匆匆，数年充实美好的校园求学时光悄然落幕。回首在母校度过的点点滴滴，每一帧校园光景、每一段成长经历，都历历在目，心中满是温暖与真切的感恩。初入校园时，我懵懂青涩、满怀忐忑，对专业学习和未来前路充满未知。而在母校的悉心培育、师长的悉心教导和同窗好友的一路陪伴下，我不断学习沉淀、磨砺成长，慢慢褪去稚嫩、沉淀从容，收获了学识、眼界与勇气，得以自信从容地奔赴人生全新的征程。

一路走来，母校见证了我的坚持与努力，记录了我的蜕变与成长，承载了我最纯粹、最珍贵的青春记忆。严谨务实的校风学风、系统扎实的专业教学、温暖真挚的师生情谊，都是我成长路上无可替代的宝贵财富，为我今后的职业发展与人生前行筑牢了坚实根基，源源不断给予我前行的底气与力量。

一身白衣将爱传递——优秀校友 曾映



曾映

本科毕业
2024届护理学专业

个人简介

曾映，青岛黄海学院2024届毕业生，医学院2020级护理学本科1班学生，专业：护理学。

在校崇德勤学，砥砺青春成长

在校求学期间，她始终思想端正、品行优良，树立起良好的道德修养与扎实的政治素养，自觉坚持四项基本原则，主动关注时事政策，不断提升思想认知，逐步树立科学正确的世界观、人生观与价值观。日常严格恪守学校各项管理规范与纪律要求，自我约束、严于律己、作风正派，自觉规范自身言行，求学全过程无任何违法违纪行为。她始终保持积极向上、追求先进的思想态度，锐意进取、勤奋上进，主动在学习提升、思想淬炼、实践奉献中不断突破自我，实现个人全方位的稳步成长与全面发展。

学习上，她治学态度端正踏实，对待课程勤奋刻苦、持之以恒，课上认真把握课堂重点，课后及时巩固梳理知识体系，学业成绩优异稳定，专业理论功底扎实牢固，长期保持勤勉自律的优良学习风貌。凭借日积月累打磨出的扎实专业能力、端正纯粹的思想作风以及均衡突出的综合表现，在校期间斩获多项含金量较高的省、校、院级荣誉表彰，先后荣获2022年度山东省省政府奖学金、2023年山东省省级优秀学生、2023年国家励志奖学金；获评 2022年度优秀共青团员、2022年度青年志愿服务先进个人、2024年优秀毕业生，同时收获院级优秀学生、校级优秀学生等多项荣誉称号。一份份荣誉既是对她过往努力的肯定，也充分展现出新时代青年学子勤学善思、乐于奉献、奋勇争先、积极进取的良好精神风貌。

在岗履职尽责，深耕临床一线

2024年6月圆满完成大学学业之后，她怀揣护理理想正式入职解放军总医院第四医学中心，投身紧张而神圣的临床护理岗位。走上工作岗位，她依然保持在校求学阶段踏实严谨、自律务实的优良作风，始终坚守护理职业初心，牢记医者救死扶伤的使命责任。面对节奏紧凑、标准严格的临床环境，她勤恳务实、处事稳重，对待每一项本职工作认真负责、一丝不苟，主动调整状态快速适应临床值班与救治节奏，全身心投入一线医疗卫生服务当中。

工作之余她不曾停下学习的脚步，时刻以更高的职业标准约束自身，虚心向科室前辈请教临床实操经验与专科业务知识，严格遵循护理规范落实每一条工作流程，严谨细致地完成各项治疗配合、病情观察与健康指导。立足平凡岗位默默坚守、真诚奉献，依靠在校积累的扎实专业功底和踏实肯干的工作态度扎根护理一线，用心做好每一项临床服务，悉心守护患者的身体健康与就医安全，用日复一日踏实肯干的实际行动，践行一名新时代护理工作者的责任与使命担当。

母校寄语

一路走来，几多风雨，几多坎坷，是你陪我一同走过。母校，是你启发我用新鲜的眼光去发现美，热爱美，引导我求知的心灵去感悟生活的美好。母校，一路拼搏，感恩有你。百载风雨兼程，百年青春如歌。年华流转，不变的是学者心。岁月如流，永恒的是师者魂。用生命启迪智慧，用爱心滋养希望。

白衣逐梦入军营 青春戎装卫保障——优秀校友 张全智



张全智

本科毕业
2024届护理学专业

个人简介

张全智，山东淄博人，出生于2001年，青岛黄海学院2024届医学院本科2班，护理学专业优秀毕业生，2024年9月应征入伍，服役于中国人民解放军联勤保障部队。自入校求学至投身军营，他始终以踏实笃行的态度深耕学业、锤炼能力、磨砺品格，用青春奋斗诠释新时代青年学子的责任与担当。

发展成就

在校期间，他积极投身学生工作，勇于担当服务集体。2024年，他顺利完成大学学业，毅然选择携笔从戎、报效祖国，于同年9月光荣入伍，成为中国人民解放军联勤保障部队的一名现役军人，实现了从白衣学子到热血军人的华丽蜕变。

从校园白衣追梦，到军营戎装报国，四年求学之路沉淀素养，军旅奋斗之路淬炼担当。张全智始终以积极向上的心态直面挑战，以踏实笃行诠释奋斗，以青春热血报效家国。

母校寄语

四年母校栽培，赋予我学识、磨砺我担当、塑造我品格。感谢母校的悉心培育，让我从懵懂学子成长为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代青年。戎装在身，初心不改；白衣初心不忘，强军使命在肩。未来我将继续立足岗位、踏实履职、精进本领，不负韶华、不负母校、不负军营，以青春之力守护保障一线，用实际行动为母校增光添彩！

祝愿母校桃李芬芳、弦歌不辍、再创辉煌！祝愿学弟学妹笃学砺行、逐梦前行、未来可期！

杏林春暖，薪火相传——优秀校友 刘长昊



刘长昊

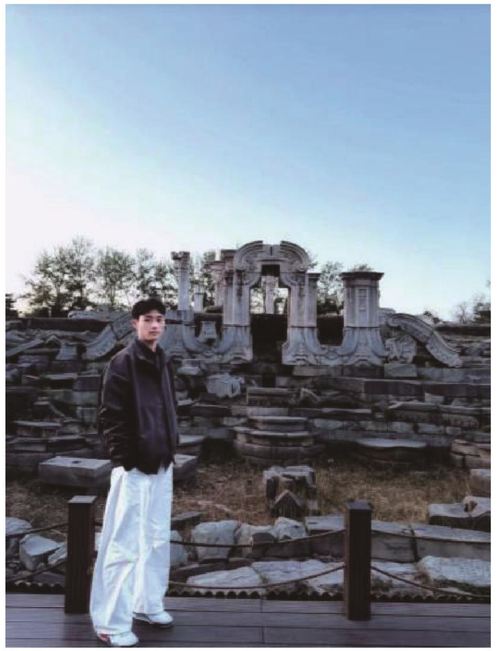
本科毕业
2024届护理学专业

个人简介

刘长昊，青岛黄海学院医学院2024届毕业生，2021级护理专科6班，中共党员。在校期间担任班级团支书、学院组织部部长，迎新工作中担任学友导师，实习阶段担任实习副队长。现就职于青岛市市北区大港街道社区，深耕医养结合护理领域。

发展成就

在校期间专业成绩优异，荣获2022-2023学年度国家奖学金；曾获评2022年度山东省优秀学生、2023年度青岛市千名优秀大学生；参与社会实践，获“调研山东”——2022年山东省大中专学生志愿者暑期“三下乡”社会实践优秀学生；参加学科竞赛，斩获第十五届山东省大学生科技节山东省大学生医养健康大赛三等奖。学生工作与志愿服务成果丰硕，获评2022年度青岛西海岸新区优秀青年志愿者、校级优秀学生干部，累计志愿服务时长1039.70小时。



母校寄语

回望在黄海的三年求学之路，学校的培育为我搭建起奔赴护理事业的桥梁。在校期间的每一段经历都在塑造我的职业信念。护理的舞台不分大小，于基层社区同样可以践行医者使命。如今立足医养结合岗位，守护辖区群众的健康，便是对母校“知行合一”校训最好的践行。感恩母校的栽培与师长的指引，贺母校三十载风华，祝母校蒸蒸日上，育人硕果累累！

青春担当，医者启航——优秀校友 曹谨如



曹谨如

本科毕业
2025届护理学专业

个人简介

曹谨如，青岛黄海学院2025届毕业生，医学院2021级护理学本科2班学生，专业：护理学，在校期间担任班级团支书，始终做好师生之间的沟通纽带，高效传达落实上级团组织工作安排，策划执行支部团建活动，凝聚班级向心力，助力支部获评“五四红旗团支部”。

躬身履职担韶华，砺行实干展风采

在校期间，她担任班级团支书，始终立足岗位履职尽责，主动搭建起师生之间高效沟通的桥梁纽带。日常工作中，她认真接收、精准传达上级团组织的各项工作部署与要求，有条不紊落实团内各项常规工作、思想教育及组织建设任务。同时，结合班级团支部实际情况，精心策划、有序开展各类主题团日、团建凝聚活动，丰富支部文化生活，有效团结带动支部团员共同进步，进一步增强班级集体凝聚力与向心力，助力所在团支部成功获评“五四红旗团支部”荣誉称号。

在校园疫情防控的关键时期，她主动担当、迎难而上，主动牵头带领青年志愿服务团队坚守校园防疫一线。全程统筹协调志愿工作、合理分配岗位任务，耐心细致做好人员疏导、秩序维护、信息核对等保障工作，全力以赴配合学校完成全校百余轮核酸检测的服务保障工作，用坚守与付出筑牢校园防疫防线。凭借认真务实的工作态度、踏实肯干的工作作风和突出的综合表现，她在校期间多次获评校级优秀共青团干部、校级优秀学生干部等荣誉称号，以实际行动切实践行新时代青年的责任与担当。

初心不改赴新岗，深耕临床践使命

走出校园步入职场后，她始终延续在校期间踏实严谨、勤勉务实的优良作风，坚守护理服务初心。凭借在校期间扎实积累的护理学专业理论知识、熟练的实操技能和全面过硬的综合素养，在岗位招聘考试中稳步发挥、脱颖而出，以综合成绩第一的优异表现成功考入当地医院，开启临床护理工作生涯。

一路走来，她始终心怀感恩，铭记母校的悉心栽培与各位师长的谆谆教诲。在校数年积累的专业学识、锻炼的组织协调能力和涵养的责任担当，为其后续职业发展筑牢了坚实的根基、积蓄了充足的力量。正式入职履职以来，她始终以严谨的职业标准严格要求自身，坚守医者初心，沉心深耕临床护理岗位，主动学习岗位业务知识，积累临床工作经验，在日复一日的踏实工作中稳步提升专业能力、实现自我成长。她始终以赤诚之心履职尽责、用心服务患者，用扎实的工作成效回馈母校培养，以坚定的行动践行白衣医者的使命与新时代青年的责任担当。

母校寄语

岁月流转，时光缓缓走过珍贵的求学旅程，回首漫漫来路，心中始终常怀一份深深的感恩。感恩母校数年悉心培育，以知识作船帆，以师恩为长风，在课堂实训、成长历练之中为我积蓄前行的底气与力量，陪伴我褪去青涩懵懂，打磨本领、锤炼品格，护送我从青葱校园扬帆出发，驶向更为辽阔的人生远方。母校给予我的学识与信念，是往后奔赴岗位、坚守初心最珍贵的行囊。

值此三十周年校庆的美好时刻，谨祝愿母校步履坚定、行稳致远，久久深耕育人沃土，坚守立德树人的初心，岁岁桃李满园，英才辈出，在教书育人的道路上步履不停，不断奔赴崭新的征程，续写更加灿烂辉煌的新篇章。

为卫勤事业贡献力量——优秀校友 李志雄



李志雄

本科毕业
2025届护理学专业

个人简介

李志雄，男，中共党员，青岛黄海学院2025届毕业生，医学院2021级护理学本科2班学生，专业：护理学，在校期间担任班长一职。

恪尽职守服务班级，以身作则锤炼担当精神

在校就读期间，我担任班级班长一职。任职期间始终以服务同学、建设优良班集体为工作出发点，对待班级事务严谨务实、认真负责。日常做好班委团队的组织与协调工作，合理分配各项任务，带动班委分工配合、各司其职，搭建起老师与同学之间高效畅通的沟通桥梁。主动配合辅导员落实日常管理、思想引导、学风建设等各项班级工作，保障学院各项安排有序推进。及时完整地向全班同学传达学院通知、规章制度及各项政策要求，认真落实通知传达、活动组织、信息统计、材料收集等繁杂事务，保质保量完成学校、学院布置的每一项工作。

在自身履职尽责的同时，我注重带动班级形成团结向上的班风学风，凝聚班级向心力。凭借持之以恒的服务付出，个人先后荣获山东省青岛市千名优秀大学生、青岛黄海学院爱岗敬业好青年、优秀共青团干部等多项荣誉。在全体班委和班级同学的共同努力之下，所在班级先后获评校级优秀先进集体、五四红旗团支部等集体荣誉，班级整体建设成果得到学院与学校的充分肯定。

深耕科创社会实践，立足卫勤岗位践行初心使命

在校学习阶段，我在学好专业课程的基础上，主动开拓科研创新视野，积极参与各类学科竞赛与科研课题研究，多次以项目队长、课题负责人的身份牵头组建团队，统筹项目策划、调研实践、材料撰写与赛事申报等全流程工作。大学求学期间，主持完成1项山东省大学生省级创新创业项目并顺利结项，完成1项山东省大学生科研项目结项；带队参加“文硕杯”第四届山东省大学生医养健康创新创业大赛，斩获两项三等奖；科研成果方面，成功取得外观设计专利1项，累计公开发表学术论文三篇，在实践中不断提升科研思维与综合实践能力。

思想层面，入学之后我便坚定理想信念，积极主动向党组织靠拢，踊跃参与校园志愿活动、基层社会实践等各类公益服务，主动担当奉献。先后获评2023年度新冠肺炎疫情防控工作先进个人、2022年度寒假社会实践优秀调研报告三等奖、2022年度社会实践先进个人，在志愿服务与社会实践当中不断提升自身的责任意识与奉献精神。2024年7月，我进入中国人民解放军总医院第五医学中心开展实习工作，在临床一线积累专业实操经验。毕业后成功考入海军军医大学第二附属医院，成为一名军队文职人员。今后我将继续坚守医疗卫生岗位，立足本职履职尽责，在军队卫勤事业中踏实耕耘，持续贡献自己的一份力量。

母校寄语

时光荏苒，回首在母校求学的这段时光，点滴回忆都温暖美好，日子充实而富有意义。由衷感恩母校多年的悉心栽培，感谢各位师长一路以来的谆谆教诲与耐心指引。衷心祝愿母校薪火赓续，文脉绵延，桃李芬芳满天下，岁岁耕耘皆收获，年年发展绽新光。

难忘这段青葱美好的岁月，我在校园的沃土上收获成长与蜕变。感恩母校长久以来的滋养与托举，这份求学时光沉淀下的初心，将伴随我奔赴更远的山海。未来我定会牢记嘱托，不负母校寄予的厚望，脚踏实地、砥砺前行，心怀热爱逐光奋进，带着在母校收获的力量走好今后的每一段征程。

历经磨砺终上岸 砥砺求索再扬帆——优秀校友 梁荣鑫



梁荣鑫

本科毕业
2025届护理学专业

个人简介

梁荣鑫，青岛黄海学院2025届毕业生，2021级护理学本科4班学生，专业：护理学，曾任班级团支部书记。

笃学实干深耕日常，全面锤炼综合素养

大学求学期间，我始终秉持勤勉务实的治学态度，深耕专业知识，夯实学业基础，始终将学习作为核心任务，保持严谨认真的学习作风。在专业学习中，我专注护理学专业课程学习，刻苦钻研专业理论知识，反复打磨临床实操技能，系统掌握了护理学相关专业知识与执业必备技能，循序渐进提升专业综合能力，稳步夯实学业基础、提升专业成绩，力求做到理论扎实、实操娴熟。

在专注学业之余，我坚持全面发展，积极投身各类校园志愿服务与社会实践活动，主动走出课堂、锤炼自身本领。在校期间踊跃参与学校组织的公益服务、校园保障、师生服务等各类志愿活动，始终秉持热心奉献的初心，主动担当、积极服务，在一次次实践服务中锻炼沟通协调与应急处置能力，培养了踏实肯干、乐于奉献的优良品质，不断丰富自身大学生活，实现学业与综合素质的双向提升。

同时，我积极参与班级团务工作，在校期间担任班级团支书一职。任职期间，我始终认真履职、恪尽职守，严格落实校、院团委的各项工作部署，有条不紊开展团员信息统计、团课学习组织、团日活动开展、团员考核评优、材料上报整理等各项团务管理工作。始终以严谨细致的态度对待每一项工作，保质保量完成各项团组织任务，积极凝聚班级团员力量，助力班级团建工作有序开展，以实干态度完成各项履职工作。

坚定目标逐梦升学，持之以恒圆梦读研

经过两年的大学生活沉淀，我对专业发展、职业规划有了清晰且深刻的认知，为进一步深耕医学领域、提升专业学历与科研能力，在大三下学期，我明确确立了考研升学的目标，确定目标后，我迅速梳理学习规划，全身心投入考研备考工作，制定系统的备考计划，合理分配学习时间，针对性开展专业课、公共课的复习攻坚，全力以赴备战研究生考试。

在首次考研备考过程中，尽管我已全力以赴，但因备考经验不足、知识体系掌握不够全面、应试心态有待提升等多重原因，最终一战失利，未能顺利上岸。面对失利结果，我并未陷入消沉懈怠、轻言放弃，而是迅速调整心态、正视差距，以理性务实的态度复盘整场备考过程，全面梳理自身学习短板、知识薄弱环节以及备考中的问题不足，深刻总结失利经验。在充分复盘总结后，我坚定升学初心，毅然决定重整旗鼓、全力二战。备考期间，我摒弃浮躁心态，针对自身短板优化学习方案，查漏补缺、重点攻坚，不断完善知识体系，打磨应试技巧。面对繁重的备考压力与枯燥的复习过程，我始终坚守初心、持之以恒，日复一日深耕题海、巩固知识点，克服心理压力与学习难关，始终保持坚韧不拔的学习毅力，脚踏实地稳步推进备考进度。经过长期的不懈付出与坚持，最终成功攻克备考难关，顺利考取河南科技大学基础医学专业硕士研究生，圆满实现自己的升学目标，为今后深耕医学研究、精进专业能力筑牢了坚实基础。

母校寄语

四年青春，耕耘在青岛黄海学院的校园。母校严谨踏实的学风、老师们耐心细致的教导，不仅让我收获了专业知识，更磨炼出不惧失败、重新再来的坚韧品格。黄海学院的求学岁月，赋予我直面挫折的勇气，支撑我在跌倒之后再次整装出发。

衷心祝愿青岛黄海学院蒸蒸日上，薪火永续，培育出更多优秀学子！也寄语学弟学妹：人生难免遇到暂时的失利，稳住脚步，守住初心，只要坚持不懈全力以赴，所有的付出，终会开花结果。

以师心承医养，以初心赴讲台——优秀校友 李欣雨



李欣雨

本科毕业
2025届护理学专业

个人简介

李欣雨，青岛黄海学院2025届毕业生，2021级护理学本科3班学生，专业：护理学，中共党员。在校专业成绩稳居前列，历任班级团支书、医学院学生会主席。

勤学实干全面发展，科创实践锤炼素养

大学期间，我始终端正学习态度，专注专业提升，护理专业成绩长期稳居年级前列，扎实掌握专业理论知识与临床实操技能。在校期间先后担任班级团支书、医学院学生会主席，任职期间认真履职尽责，扎实推进团务管理、团日建设、学风建设及学生服务等各项工作，积极配合学院落实各项工作安排，主动对接师生需求，高效完成各项工作任务。

凭借扎实的学业表现与突出的工作实绩，我先后荣获校级优秀学生干部、荣耀黄海“十佳优秀学生干部”、优秀共青团干部、青年志愿服务先进个人、爱岗敬业好青年等多项荣誉。在夯实学业的基础上，我积极投身科技创新与学科竞赛，坚持以赛促学、以学促练。在校期间成功获批省级大学生创新创业项目立项，荣获医养健康创新创业大赛一等奖，积极参与山东省大学生医学技术技能大赛，结合学习与实践积累总结科研成果，公开发表专业期刊论文2篇，有效提升自身创新能力、实操水平与科研素养。

我注重全方位提升综合能力，主动对标岗位需求，积极考取护士执业证、教师资格证等多项专业资格证书，不断拓宽自身能力边界。同时，我长期积极参与并统筹组织校园公益与志愿服务活动，坚持践行志愿精神，累计志愿时长300余小时，在服务奉献中锤炼品格、增长才干，实现学业、工作与实践协同发展。

深耕职教坚守初心，潜心育人精进笃行

毕业择业阶段，我结合自身专业积淀与发展规划，明确职业教育发展方向，立志投身护理育人事业，积极投递德州科技职业学院护理专任教师岗位。在招聘考核中，我依托在校期间扎实的专业基础、丰富的学生工作与竞赛经历，在试讲、面试环节稳定发挥，凭借良好的教学素养与综合表现成功入职。

入职以来，我坚守立德树人初心，立足护理教学岗位，统筹开展专业理论教学与实训实操指导。我充分结合自身参赛经验，将标准化操作规范、真实临床案例、竞赛考核标准融入日常课堂，丰富教学内容、优化教学模式，有效提升学生的实操能力与岗位适配度。同时，我借鉴母校成熟的科创培养体系，在校组建学生竞赛小组，利用课余时间开展常态化指导，带领学生备战省级医学技能与创新创业赛事，助力学生以赛促学、锤炼本领。

教学之余，我始终保持积极进取的学习状态，主动参与各类教学培训与教研交流活动，持续学习先进职教理念与教学方法，不断总结教学经验、精进业务能力。我始终以双师型教师标准严格要求自己，深耕教学、潜心教研、专注育人，持续提升综合育人能力，努力成长为专业扎实、能力全面的优秀护理职教教师。

母校寄语

四载黄海求学，是我追逐职教理想、坚守育人初心的起点。母校搭建多元平台，助我实践成长；恩师悉心指引，“知行合一”的校训时刻激励我不断前行。如今我立足讲台，深耕教学与学生管理，传承黄海实干奉献的精神。值母校三十周年校庆，祝愿母校风华永驻、桃李芬芳，教育薪火生生不息；愿学弟学妹抓住校园机遇，锤炼自我，勇敢奔赴属于自己的璀璨理想。

以青春之名，赴白衣之约——优秀校友 魏雨涵



魏雨涵

本科毕业
2025届护理学专业

个人简介

魏雨涵，青岛黄海学院2025届毕业生，2021　级护理学本科3班学生，专业：护理学，中共党员。在校专业成绩稳居前列，历任班级团支书、医学院学生会主席。

勤学实干全面发展，科创实践锤炼素养

大学期间，我始终端正学习态度，专注专业提升，护理专业成绩长期稳居年级前列，扎实掌握专业理论知识与临床实操技能。在校期间先后担任班级团支书、医学院学生会主席，任职期间认真履职尽责，扎实推进团务管理、团日建设、学风建设及学生服务等各项工作，积极配合学院落实各项工作安排，主动对接师生需求，高效完成各项工作任务。

凭借扎实的学业表现与突出的工作实绩，我先后荣获校级优秀学生干部、荣耀黄海“十佳优秀学生干部”、优秀共青团干部、青年志愿服务先进个人、爱岗敬业好青年等多项荣誉。在夯实学业的基础上，我积极投身科技创新与学科竞赛，坚持以赛促学、以学促练。在校期间成功获批省级大学生创新创业项目立项，荣获医养健康创新创业大赛一等奖，积极参与山东省大学生医学技术技能大赛，结合学习与实践积累总结科研成果，公开发表专业期刊论文2篇，有效提升自身创新能力、实操水平与科研素养。

我注重全方位提升综合能力，主动对标岗位需求，积极考取护士执业证、教师资格证等多项专业资格证书，不断拓宽自身能力边界。同时，我长期积极参与并统筹组织校园公益与志愿服务活动，坚持践行志愿精神，累计志愿时长300余小时，在服务奉献中锤炼品格、增长才干，实现学业、工作与实践协同发展。

深耕职教坚守初心，潜心育人精进笃行

毕业择业阶段，我结合自身专业积淀与发展规划，明确职业教育发展方向，立志投身护理育人事业，积极投递德州科技职业学院护理专任教师岗位。在招聘考核中，我依托在校期间扎实的专业基础、丰富的学生工作与竞赛经历，在试讲、面试环节稳定发挥，凭借良好的教学素养与综合表现成功入职。

入职以来，我坚守立德树人初心，立足护理教学岗位，统筹开展专业理论教学与实训实操指导。我充分结合自身参赛经验，将标准化操作规范、真实临床案例、竞赛考核标准融入日常课堂，丰富教学内容、优化教学模式，有效提升学生的实操能力与岗位适配度。同时，我借鉴母校成熟的科创培养体系，在校组建学生竞赛小组，利用课余时间开展常态化指导，带领学生备战省级医学技能与创新创业赛事，助力学生以赛促学、锤炼本领。

教学之余，我始终保持积极进取的学习状态，主动参与各类教学培训与教研交流活动，持续学习先进职教理念与教学方法，不断总结教学经验、精进业务能力。我始终以双师型教师标准严格要求自己，深耕教学、潜心教研、专注育人，持续提升综合育人能力，努力成长为专业扎实、能力全面的优秀护理职教教师。

母校寄语

四载黄海求学，是我追逐职教理想、坚守育人初心的起点。母校搭建多元平台，助我实践成长；恩师悉心指引，“知行合一”的校训时刻激励我不断前行。如今我立足讲台，深耕教学与学生管理，传承黄海实干奉献的精神。值母校三十周年校庆，祝愿母校风华永驻、桃李芬芳，教育薪火生生不息；愿学弟学妹抓住校园机遇，锤炼自我，勇敢奔赴属于自己的璀璨理想。

白衣执甲守初心，青春逐梦向未来——优秀校友 杨兴航



杨兴航

本科毕业
2025届护理学专业

个人简介

杨兴航，四川广元人，青岛黄海学院2021级护理学本科2025届毕业生。在校期间认真学习专业知识，成绩优异，积极参加各类社会实践、校园活动及比赛，并积极配合老师组织开展各类团体活动，在学习与实践中不断提升专业素养、沟通能力和组织协调能力。热爱音乐，曾担任大学生器乐社部长，任职期间参与社团建设、活动策划与组织协调，组织完成多次学校大型演出，在丰富校园生活的同时，也不断提升团队协作能力与责任意识。

发展成就

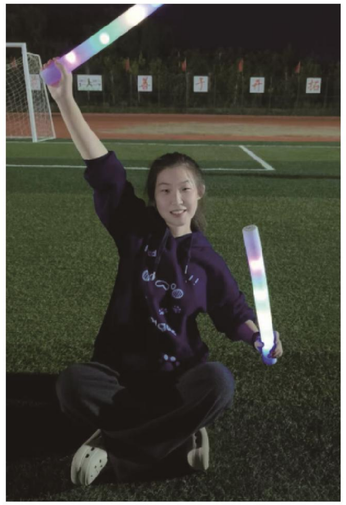
在校期间荣获多项荣誉，顺利通过大学英语四、六级考试。2021年荣获“优秀军训学员”称号，2022年荣获“优秀社团干事”称号，2023年在“小蜜蜂——防疫活动知识竞赛”中荣获二等奖。大学期间积极参与社会实践、校园活动及各类比赛，在一次次经历中不断积累经验、锻炼能力，也在专业学习、社团工作和校园实践中持续突破自我、充实成长。



母校寄语

四载黄海时光转瞬即逝，从初入校园时的青涩懵懂，到毕业时的从容坚定，每一次成长都离不开母校的培养与老师们的悉心教导。愿未来的学弟学妹们珍惜大学时光，认真学习专业知识，勇敢追逐心中热爱，在实践中增长才干，在坚持中收获成长。愿今后的我们始终保持初心与热忱，以专业守护生命，以责任诠释青春，在各自的人生道路上坚定前行。愿母校桃李芬芳、薪火相传，愿所有从黄海出发的青春，都能奔赴属于自己的星辰大海。

笃学砺能守初心 三尺讲台育新人——优秀校友 张衍云



张衍云

本科毕业
2025届护理学专业

个人简介

张衍云　青岛黄海学院医学院2021级护理学本科3班2025届毕业生，共青团员，在校期间担任学生干部，现就职于临沂市费县卫生学校，任医学专业课教师及代班主任，工作期间始终严格要求自己，为医学教育事业做出奉献。

发展成就

在校期间成绩稳居前列，获得国家奖学金一次，国家励志奖学金一次，省政府励志奖学金一次，曾获得国家专利1项，山东省互联网+大赛铜奖，山东省科创大赛三等奖，医养健康大赛三等奖等，实习期间曾获山东大学齐鲁医院护理实习生竞赛技能大赛一等奖，综合能力第一名等，共获得国家级奖项3次，省市级9项，校级及以下10余项。毕业后考入费县卫生学校，在工作岗位上，立足本职，不断改进自己的教育教学方法，促进家校沟通，成为医学生升学路上的指路人，在岗期间，获得学校举办的演讲比赛一等奖，优秀教师称号。



母校寄语

感恩母校给予我们学习成长的沃土，感谢医学院教师的指导与帮助，祝愿学校办学蒸蒸日上，培育更多优秀学子。希望全体同学珍惜校园时光，刻苦学习，锤炼品格，心怀家国，以奋斗书写青春，不负学校的培养与期盼！

躬耕育桃李，师者守初心——优秀校友 李金宇



李金宇

本科毕业
2025届护理学专业

个人简介

李金宇，青岛黄海学院医学院2025届毕业生，2021级护理学本科，共青团员。在校期间深耕专业学习，积极参与学生工作，锤炼综合素养。2025年9月入职广饶县职业中等专业学校，重回高中母校，与昔日恩师成为并肩奋斗的同事。现任高二护理班班主任，承担外科护理学等护理专业课程教学工作。始终牢记青岛黄海学院“知行合一”校训，秉持立德树人初心，把大学期间习得的专业知识、责任意识与管理能力运用到中职教育教学当中，立足护理教育岗位，潜心教书育人，守护学子成长成才。

发展成就

在校期间勤学笃行，扎实钻研护理专业理论与实操技能，注重理论联系实际，不断夯实专业功底。积极参加各类校园实践、技能竞赛与志愿服务活动，锻炼组织协调、沟通管理能力。

参加工作以后，立足中职护理教育岗位，认真钻研教学大纲、春季高考考点，深耕课堂教学与班级管理。落实小组积分管理制度，严抓学生纪律、学业落实与德育养成，注重培养学生的职业素养与应试能力。认真完成日常教学、班会开展、学生思想引导、家校沟通等各项工作，坚守师德规范，用心对待每一名学生。在班级管理中坚持严慈相济，引导学生守规矩、勤学奋进，着力打造学风优良、纪律严明的班集体。



母校寄语

四年黄海求学岁月，为我筑牢了护理专业根基，教会我责任、担当与奉献。课堂的专业学习、实践实训的历练、校园各类实践平台的锻炼，塑造了如今投身职业教育的我。感恩母校悉心培育，感谢各位师长传道授业、引路成长。

愿在校的学弟学妹珍惜校园时光，勤学专业知识，锤炼实操本领，积极参与实践锻炼，树立远大理想，心怀热忱奔赴自己的人生理想。祝愿母校桃李芬芳，赓续荣光，再谱新篇！

笃行践初心 白衣绽荣光——优秀校友 张永慧



张永慧

本科毕业
2025届护理学专业

个人简介

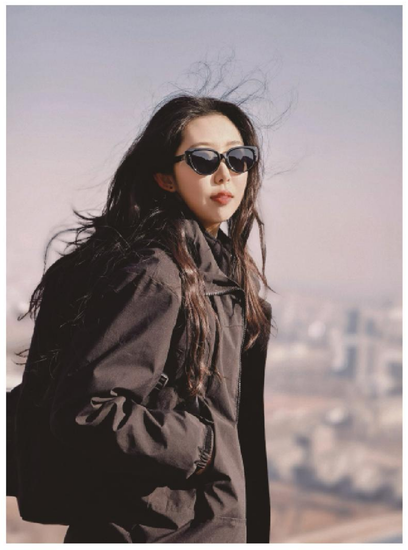
张永慧，中共党员，2025届医学院护理学专业。

发展成就

在校期间曾任职自律委员会副主席、医学院学生会副主席，曾获得山东省优秀学生干部、青岛黄海学院优秀学生干部、五四优秀共青团干部、山东省医养健康创新创业大赛省级二等奖、三等奖等荣誉，系统掌握基础护理、专科护理核心理论与实操技能，参与多项校园健康科普志愿活动。

现任职务：青岛西海岸新区区立医院呼吸与危重症医学科专科护士

专业临床方向：扎根一线护理岗位，在老年护理、急危重症护理等细分领域形成成熟的专业体系，累计完成多次规范护理操作及临床抢救。



母校寄语

亲爱的学弟学妹们，走出校门才更懂母校课堂里那句“护理的底色是专业，核心是共情”的分量。感谢母校用严谨的实训、耐心的教诲，为我们托举起职业路上最初的底气。愿你们在未来的岗位上，既守得住操作的精度，也藏得住照护的温度，在每一次为患者递水、每一次穿刺操作、每一次健康宣教里，找到属于护理人的职业光芒。也祝母校的护理学科永远朝气蓬勃，为健康事业输送更多有温度、有力量的新鲜血液。

秉医者仁心，守杏坛微光——优秀校友 曹明惠



曹明惠

本科毕业
2025届护理学专业

个人简介

曹明惠 医学院2025届毕业生，2021级护理学本科4班学生，来自山东省滨州市，在校成绩位于班级第一，年级第四，先后荣获国家奖学金，山东省政府奖学金，省政府励志奖学金，山东省省级优秀学生，2025年山东省大学生医学技术技能大赛优秀奖，山东省大学生创新创业大赛立项并结题两项，参与发表学术论文一篇，山东省青少年教育科学研究成果三等奖，获评青岛黄海学院校级优秀学生，优秀共青团员，抗击新冠疫情先进个人等荣誉称号，并考取护士资格证，教师资格证等职业证书。

发展成就

携母校教诲赴杏坛耕耘，毕业后任职于山东齐鲁技工学校专职教师。在岗期间带领班级斩获军训优秀连队荣誉称号；深耕课堂，锤炼教学本领，荣获公开课优秀教师荣誉称号。以微光守讲台，用心浇灌职教学子，把在校学习的专业技能融入课堂教学，潜心打磨护理实操教学，护航春考学子圆梦本科，践行师者的责任与担当。未来她将继续砥砺深耕、不负所学，以仁心育人、以匠心传技。





母校寄语

感恩母校给予的知识与力量，如今我立足教师岗位，传承所学，深耕杏坛，始终铭记母校的殷殷嘱托。衷心祝愿母校文脉绵长，弦歌不息，春华秋实育桃李，岁岁峥嵘谱新篇！

天高任鸟飞，海阔凭鱼跃——优秀校友 方旖旎



方旖旎

本科毕业
2026届护理学专业

个人简介

方旖旎，重庆人，青岛黄海学院2026届毕业生，医学院2022级护理学本科4班学生，专业：护理学。

勤学善研锤炼本领，实践笃行全面成长

大学在校期间，我始终保持勤勉好学、潜心钻研的优良学习作风，始终将专业学习放在首要位置，端正学习态度、深耕专业知识。日常学习中严格要求自我，主动钻研专业重难点，夯实理论基础与专业素养，学业成绩始终稳居专业前列，凭借稳定优异的学业表现，连续多次荣获校级综合优秀奖学金，充分展现了扎实的学习功底与良好的治学态度。

在专注学业提升的同时，我积极参与校园学生工作，认真履职、踏实奉献，在服务同学、助力班级建设的过程中不断锻炼自身综合能力，先后荣获优秀共青团干部、校级优秀学生干部等荣誉称号，个人责任意识与统筹能力得到显著提升。为进一步以赛促学、精进专业技能，我主动报名参与各类省级专业学科赛事，依托扎实的专业理论积累与日常实操训练，在各类竞赛比拼中积累经验、锤炼本领，斩获多项省级赛事荣誉，有效拓宽了专业视野，提升了专业竞技水平。

除学业与竞赛之外，我始终坚持知行合一，积极投身各类志愿服务和社会实践活动。主动走出课堂、走进实践场景，在各类公益服务、社会实践中积累阅历、拓宽眼界，不断锤炼自身吃苦耐劳的意志品质，弥补实践短板、丰富个人经历，全方位提升自身综合素质与综合能力，实现学业能力与个人素养的双向提升、全面发展。

锚定目标潜心备考，持之以恒淬炼初心

自2022年入学之初，我便树立了考研深造的明确目标，清晰规划大学四年的成长与发展方向，始终坚守求学初心，目标清晰、步履坚定，稳步推进大学阶段的各项学习与成长任务。整个大学期间，我始终保持高度自律的学习状态，科学合理规划日常学习时间，根据不同阶段的学习重点与进度，动态制定、细化并调整阶段性学习计划，循序渐进落实学习任务，稳步夯实专业基础，始终朝着升学目标稳步迈进。

考研备考周期漫长且任务繁重，过程枯燥且充满压力与挑战，但我始终保持坚韧不拔的学习毅力，不畏困难、迎难而上，始终保持稳定的学习节奏，日复一日坚持积累、深耕知识点。在长期的系统备考中，我不断梳理知识框架、查漏补缺，进一步巩固和完善了自身的专业知识体系，大幅提升专业理解能力、自主学习能力和问题钻研能力，专业综合功底愈发扎实。

同时，漫长的备考历程也成为我自我沉淀、磨砺心性的过程。面对高强度的学习压力和备考焦虑，我不断调整心态、克服浮躁，逐渐养成沉稳踏实的处事风格，心理素质、抗压能力、自我调节能力得到极大提升。在持续坚持与不懈奋斗中，我不仅实现了专业能力的稳步进阶，更完成了个人心态与意志的成长蜕变，个人综合素养得到全方位提升，以更加成熟、坚定的状态奔赴升学目标。

母校寄语

感恩青岛黄海学院的悉心培育，青葱岁月，逐梦于此。母校包容我的成长、见证我的蜕变，让我在学习与实践中不断进步、愈发坚定。今朝辞别校园，奔赴新的征程，我将铭记母校教诲，坚守本心、踏实进取，以青春之力不负母校培养。祝愿母校蒸蒸日上，屡创佳绩！

心有所向，素履以往——优秀校友 韩梦玉



韩梦玉

本科毕业
2026届护理学专业

个人简介

韩梦玉，山东省德州市宁津县人，青岛黄海学院2026届毕业生，医学院2022级护理学本科1班学生，专业：护理学。

深耕学业夯实本领，实践赋能全面成长

在校求学期间，我始终秉持认真严谨的学习态度，专注专业知识学习与能力提升，勤奋刻苦、踏实精进，学业成绩始终保持优异，稳居专业前列。凭借扎实的学业表现与良好的学习态度，我成功获评学校综合优秀奖学金，充分印证了日常的学习积累与付出。在扎实学好课堂知识的同时，我始终坚持知行合一、全面发展，主动跳出课堂学习的局限，积极参与校园各类志愿服务活动以及返家乡社会实践活动。在各类实践与志愿服务过程中，我主动锻炼自我、积累经验、开阔眼界，不断弥补自身短板，全方位提升个人专业素养与综合实践能力。

为进一步精进专业技能、拓宽个人能力边界，我利用课余时间主动深耕技能学习，积极备考各类职业技能与通用证书，不断充实自我、提升竞争力。在校期间顺利考取高级小儿推拿保健证书、大学英语四、六级证书等多项资质证书。通过持续的学习与实践，我不仅夯实了护理专业的理论与技能基础，也培养了自律踏实、敢于实践的良好品质，为后续考研深造与职业发展积累了扎实的综合基础。

矢志不渝逐梦深造，坚守初心圆梦上岸

在大学成长规划中，我早早确立了考研深造的目标，希望通过继续学习精进专业能力、提升学历层次。相较于他人，我并无突出的天赋优势，备考之路也从无一帆风顺，全程依靠自身一点一滴的积累与坚持不懈的努力。为了打好备考基础，在大三学年正式开启之前，我便提前进入备考状态，主动搜集整理各类考研复习资料，积极向往届考研成功的学长学姐请教复习方法、备考重点与择校经验，结合自身学习情况综合分析，逐步确定目标院校与专业，为后续系统备考做好充足铺垫。

正式备考的一年时间里，我始终保持专注自律的学习状态，生活固定于自习室与宿舍两点一线，全身心投入考研复习。备考过程任务繁重、压力巨大，海量的专业知识点需要反复背诵记忆，大量的英语真题需要反复刷题复盘，繁重的学习任务时常让人倍感疲惫，也让我多次陷入自我怀疑，无数次徘徊在情绪崩溃的边缘，甚至产生过放弃的念头。

但每一次迷茫疲惫之时，我都会回望自己最初的考研初心与求学憧憬，凭借内心的不甘与坚定的信念重新振作、重拾斗志，及时调整心态、稳住学习节奏，克服备考途中的重重困难，始终咬牙坚持、稳步前行。历经一整年日复一日的沉淀积累与攻坚克难，我最终凭借持之以恒的付出成功上岸，顺利考入锦州医科大学护理专业，圆满完成自己的考研目标，为大学生涯交上了一份踏实的答卷。

母校寄语

身在黄海，笃学仁心。在校期间，母校融工匠文化、实践育人理念于日常，让我知理论、重实操，练就专业本领。感念师者传道授业，校园包容成长。最后衷心祝愿母校薪火永续，岁岁风华。

知行守初心，黄海启新程——优秀校友 卢潇



卢潇

本科毕业
2026届护理学专业

个人简介

卢潇，山东菏泽人，青岛黄海学院2026届毕业生，医学院2022级护理学本科3班学生，专业：护理学，曾任学院南丁格尔协会副会长，协助组织各类社团公益活动。

勤学善思深耕专业，全面发展夯实根基

大学求学期间，我始终秉持严谨务实、勤勉精进的治学态度，将专业学习作为核心任务，脚踏实地深耕医学护理专业知识，始终保持积极端正的学习状态。在日常学习中，我严格要求自己，合理规划学习时间，主动钻研专业重难点，不断夯实医学理论基础，持续精进学业水平。凭借稳定优异的学业成绩、踏实的学习作风和突出的综合表现，我连续两年荣获国家励志奖学金，先后获评校、院级优秀学生、新时代文明大学生、学习标兵等多项荣誉，充分展现了持之以恒的求学态度与扎实的学业功底。

在深耕理论学习的同时，我坚持理论与实践并重，高度重视临床实操能力的培养，做到勤学善练、知行合一。认真参与每一节实训课程，严格按照规范标准练习各项护理操作，反复打磨操作细节、规范操作流程，熟练掌握各类基础及专科护理实操技能，不断提升临床适配能力，实现专业理论知识与实操技能双向精进、同步提升。同时，我注重全方位提升个人综合资质与职业竞争力，利用课余时间主动备考各类专业技能与通用证书，不断完善自身能力体系。在校期间顺利考取中职护理与康复教师资格证、普通话二级甲等证书、护士资格证、CPR+AED心肺复苏专项证书等多项资质，全面夯实职业基础，为后续顺利就业、投身临床护理工作筑牢坚实保障。

逐梦基层深耕卫健，坚守白衣初心笃行致远

毕业求职阶段，我立足自身专业所长，坚定扎根基层医疗卫生事业的信念，希望以所学服务基层群众、守护群众健康。2026年4月，我积极报名参与曹县医疗卫生事业编制招录考试。备考期间，我系统梳理专业知识、巩固临床实操要点，针对性打磨应试能力，以严谨认真的态度全力备考。在考试过程中，我顺利通过笔试、面试等多轮层层筛选与综合考核，凭借扎实的专业功底和良好的综合素养，成功考入菏泽市曹县人民医院，正式成为一名基层临床护理工作人员。

能够顺利入职心仪的医疗岗位，离不开大学期间各位任课老师、辅导员的悉心教导、耐心培育与鼎力支持，是母校的栽培、师长的教诲为我筑牢成长与就业的根基。步入临床工作岗位后，我将始终铭记求学初心与医者使命，常怀感恩之心，砥砺前行。在今后的工作中，我将把在校期间积累的扎实理论知识、规范的实操技能充分运用到临床护理、患者服务的各项工作中，立足岗位脚踏实地，认真积累临床工作经验，持续锤炼专业业务能力、补齐岗位短板。始终以耐心、细心、责任心对待每一位患者，恪守职业道德与医者初心，坚守白衣使命、勇于担当奉献，在基层医疗卫生岗位上踏实耕耘、不断精进、持续成长，用心用情守护群众身体健康，努力成长为一名合格、优秀的基层护理工作者。

母校寄语

四年黄海求学时光，是我人生最珍贵的旅程。由衷感谢青岛黄海学院为我搭建追梦平台，医学院各位老师悉心传道授业，夯实我的护理理论与实操功底，在迷茫时为我指引方向。感恩同窗一路相伴，彼此勉励、共同成长。离开校园，我将奔赴菏泽曹县人民医院履职护理岗位，我定会牢记校训与南丁格尔初心，以所学回馈社会。愿母校桃李芬芳、薪火绵延，各位老师万事顺遂，同窗挚友前程似锦。

笃行致远，逐光研途——优秀校友 王慧莹



王慧莹

本科毕业
2026届护理学专业

个人简介

王慧莹，山东省菏泽市人，青岛黄海学院2026届毕业生，2022级护理学本科2班学生，专业：护理学，在校期间，成绩优异，专业排名第一。连续三年荣获国家励志奖学金及校级优秀学生称号。

笃学争先锤炼素养，志愿践行青年担当

在校求学期间，我始终保持勤奋自律的学习习惯，对待专业学习严谨踏实，刻苦钻研护理相关理论知识，学业成绩始终保持优异，专业综合排名位列第一。凭借长期稳定突出的学业表现，我连续三年斩获国家励志奖学金，多次获评校级优秀学生；在校期间综合表现突出，先后获得优秀共青团员、雷锋式个人、励志自强好青年，毕业设计也获评优秀毕业设计。在语言能力提升方面，我坚持利用课余时间学习备考，顺利通过大学英语四级、六级考试，不断夯实自身外语基础。

在抓好学业的同时，我主动践行青年奉献精神，积极报名参与校园以及社会各类志愿服务活动，在服务他人的过程中磨炼品格、增强责任感。凭借积极主动的服务态度和踏实的志愿表现，先后获评优秀志愿者、青年志愿服务先进个人，在学习与奉献中不断完善自我，全面提升个人综合素养，为后续临床实习以及考研深造打下了良好的基础。

兼顾实习奋力备考，初心如磐圆梦读研

自踏入大学校园之初，我便确立了攻读护理硕士研究生的长远目标，为自己四年的大学生活定下清晰的成长方向。进入大四学年，我前往青岛市市立医院开展临床实习，一边面对高强度、多科室轮换的临床工作，一边合理挤出碎片时间推进考研复习，在临床岗位与备考学习之间寻找平衡。

实习过程中，我对待护理工作认真严谨，严格完成各个科室的护理操作、日常病房照护以及护理文书书写等各项工作，在真实的临床场景中积累实操经验，巩固专业认知。每日白班工作结束之后，我立刻投入考研专业课背诵与真题训练；夜班值守时，趁着病房情况平稳的空余时段，在护士站整理梳理复习考点；在往返医院的通勤途中，我也抓紧零散时间记忆英语单词，最大化利用有限的空闲时光开展学习。

繁重的临床工作消耗着大量精力，不固定的实习排班常常打乱既定的复习计划，到了考研冲刺阶段，巨大的心理压力也不断带来考验。即便面对多重困难，我始终没有动摇升学的目标，灵活把工作中接触到的真实临床病例，和考研专业课知识点相互结合理解，做到临床能力提升与备考复习同步推进。在无数个白天兼顾护理工作、夜晚埋头复习的坚持之下，我最终顺利考取山西医科大学护理专业硕士研究生。那些一边实习一边备考的艰难时光，最终都化作照亮前路的力量，成为求学路上宝贵的成长财富。

母校寄语

四年黄海朝夕岁月，匆匆而过却沉淀满满，成为我青春旅程中最踏实、最厚重的底色。回首在校求学、成长、蜕变的点点滴滴，从懵懂青涩的新生到笃定前行的医务学习者，每一步成长都离不开母校的悉心栽培、师长的谆谆教诲与校园氛围的温柔滋养。母校为我们搭建学习成长的平台，给予我们求知精进、实践历练、逐梦成长的广阔空间，让我们在医学道路上扎根深耕、积蓄力量，圆满完成大学阶段的沉淀与蜕变。

衷心祝愿青岛黄海学院文脉薪火绵延不绝，育人初心始终不改，岁岁耕耘、久久为功，桃李芬芳满庭，持续培育出更多心怀热忱、不负初心的白衣追梦人，在医学赛道、各行各业绽放青春力量。

纵有千重浪，终抵理想岸——优秀校友 王颖



王颖

本科毕业
2026届护理学专业

个人简介

王颖，山东省潍坊市潍城区人，青岛黄海学院2026届毕业生，医学院2022级护理学本科1班学生，专业：护理学。

深耕学业夯实基础，精进技能全面提升

在校求学期间，我始终保持端正踏实的学习态度，严格要求自我，专注专业知识研习与综合能力提升，始终坚持勤学善思、稳步精进，学业成绩表现优异。在扎实掌握课堂理论知识的基础上，我认真对待每一门课程的学习与实训训练，不断夯实专业基础、优化知识体系，凭借稳定优良的学业表现，先后荣获学校综合优秀奖学金、学校优秀学生干部奖学金，充分体现了日常扎实的学习积累与良好的治学风貌。

我始终秉持全面发展的理念，不止步于课堂学习，主动利用课余时间查漏补缺、精进本领，持续提升个人专业能力与综合素养。为进一步夯实职业基础、拓宽自身能力边界，我积极备考各类专业相关证书，系统学习相关技能知识，顺利考取多项专业资格证书，不断完善个人能力体系，为今后的专业发展与岗位履职筑牢坚实根基。同时，我积极走出校园、投身实践，踊跃参与各类校园志愿服务以及返家乡社会实践活动，在实践中积累经验、开阔视野、锤炼品格，实现学业能力与综合素质的双向提升。

履职奉献勇担使命，争先创优斩获佳绩

在校期间，我积极参与学生工作、志愿服务与科创竞赛，始终以认真负责的态度对待各项任务，在服务同学、奉献校园、科创创新的过程中不断锤炼责任担当，收获多项荣誉认可。在科创创新领域，我主动突破自我、以赛促学，积极参与高水平学科竞赛，凭借扎实的知识储备与认真的备赛态度，斩获第九届全国青年科普创新实验暨作品大赛三等奖，有效锻炼了创新思维与实践能力。

在志愿服务与学生工作中，我始终秉持奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，主动担当、积极作为。疫情期间主动投身防控志愿服务工作，认真完成各项志愿任务，获评疫情防控先进志愿者。同时，我积极发挥模范带头作用，担任2023年级院级优秀学友导师，主动帮扶低年级同学答疑解惑、助力学弟学妹成长进步。凭借扎实的工作表现与突出的服务事迹，我先后荣获2023年度青岛黄海学院“青年志愿服务先进个人”、2023年度“院级优秀学生干部”、2024年度“校级优秀学生干部”、2024年度“优秀志愿者”等多项荣誉称号，用实际行动诠释了新时代大学生的责任与担当。

母校寄语

四年青春岁月转瞬落幕，所有的成长与沉淀都在此落笔，最美好的青春时光深深扎根在这片温暖的校园。回首漫漫求学路，由衷感恩母校的悉心培育，学校为我们搭建了优良的学习平台与成长舞台。浓厚端正的学风、完善齐备的教学设施、温暖包容的校园氛围，陪伴我们一路探索、一路成长，包容我们的懵懂与试错，见证我们的蜕变与进步。

在四年的校园时光里，我不仅系统习得扎实的专业知识、锤炼了专业本领，也收获了真挚珍贵的同窗情谊，在一次次学习、实践与历练中褪去青涩、沉淀心性，完成了人生道路上至关重要的成长与蜕变，为未来前行积攒了充足的底气与力量。

凡是过往，皆为序章。毕业即是新的起点，前路漫漫亦灿灿。未来我将始终怀揣母校与各位师长的殷切期许，带着四年沉淀的学识与初心，脚踏实地奔赴人生新的征程，在今后的学习与工作中砥砺前行、不负所学。我也将永远铭记母校的栽培之恩，心怀感恩、逐光前行。最后，衷心祝愿母校薪火相传、弦歌不辍，桃李芬芳满天下，岁岁年年再创辉煌！

步履不停，终抵理想彼岸——优秀校友 叶芷君



叶芷君

本科毕业
2026届护理学专业

个人简介

叶芷君，安徽省合肥市人，青岛黄海学院2026届毕业生，2022级护理学本科2班学生，专业护理学。在校期间专业排名位于前列；曾任医学院护理学术研究协会宣传部部长、中国传统康养协会会员。系统修习内外妇儿、急危重症等核心课程，专业基础扎实；爱好阅读、古筝、旅行，性格坚韧开朗。

多维积淀锤炼本领，知行合一夯实根基

本科在校期间，我始终坚持全面发展，深耕专业学习、科研竞赛、志愿服务与社会实践，不断夯实个人综合能力，积累多元化成长成果。持有大学英语四六级、心理咨询师、普通话二级甲等多项证书；科研竞赛成果亮眼，荣获2024年山东省医养健康创新创业大赛二等奖，参与两项省级课题、一项省级立项课题、一项校级课题。先后获评校级军训标兵、综合优秀奖学金、院级优秀学生、优秀共青团员。热心志愿服务，在校担任疫情防控、文明督导志愿者，连续三年参与校外志愿活动；本科阶段于青岛市市立医院完成临床科室完整轮转实习，积累大量一线健康服务经验。

初心不改逐梦深造，逆风突围成功上岸

自入学之初，我便坚定深耕公共卫生与健康领域的发展初心，早早确立了攻读硕士研究生的升学目标，南京医科大学更是我长久以来坚定向往的目标院校。为坚守这份初心、奔赴既定目标，在临床实习与考研备考的关键阶段，我选择双线并行、双向兼顾，开启了兼顾临床工作与考研备考的艰辛征程，这段经历也成为我大学四年最难忘、最磨砺心性的成长时光。

实习备考期间，我始终保持高强度的学习与工作节奏。白天全身心投入医院临床轮转工作，认真对待每一项护理任务、细致照料患者、处理繁杂的临床事务，踏实完成每日实习工作；结束一天疲惫的临床工作后，依旧坚持奔赴青岛市图书馆，开启深夜沉浸式考研复习。无论是繁忙的通勤路上，还是短暂的休息间隙，我都充分利用碎片化时间背诵公共卫生专业知识点、梳理考点、巩固所学，最大限度挤压时间用于备考提升。日复一日的高强度坚持，让我长期承受身体疲惫与心理压力的双重考验，但我始终咬牙坚持、从未轻言放弃，踏踏实实走完了整个考研初试备考全程。

然而成绩公布后，遗憾未进入南医，长久以来的目标院校失之交臂，长期的努力与期盼落空，让我一度陷入失落与迷茫。但深耕医疗卫生领域的初心始终未曾动摇，我没有被挫折打倒，迅速调整心态、正视失利、重整状态，果断全身心投入研究生调剂工作。调剂阶段充满未知与忐忑，我耐心海量查阅各大院校招生公告与调剂政策，逐一联系招生老师咨询名额与要求，反复打磨、完善调剂复试材料，一遍遍模拟练习专业课复试问答，全力以赴争取每一次机会，熬过了无数焦虑忐忑、难以入眠的日夜。

凭借不放弃的坚持与不懈的努力，我最终成功调剂上岸，顺利考入山西医科大学公共卫生学院，如愿开启硕士研究生学习生涯。回望这段曲折且艰辛的成长旅程，我始终坚信努力皆有回响。纵使初试与心仪院校擦肩而过，但所有的坚持与付出从未白费，那些熬过的艰难、扛过的压力、守住的初心，最终都化作前行的力量，照亮了我奔赴公共卫生事业的前行道路。未来在读研阶段，我将继续坚守初心、脚踏实地、勤学精进，持续追逐未完成的梦想，在公共卫生领域深耕细作、稳步前行。

母校寄语

四载黄海春风化雨，赋予我直面挫折的勇气与追逐理想的底气。感恩母校悉心栽培，教会我坚守、自律与永不言弃。愿母校岁岁桃李繁茂，宏图永续；愿每一位黄海学子不惧前路风浪，坚守心中热爱，终寻得属于自己的光亮。

追光而上，终赴心之所向——优秀校友 赵施祺



赵施祺

本科毕业
2026届护理学专业

个人简介

赵施祺，四川省攀枝花人，青岛黄海学院2026届毕业生，2022级护理学本科4班学生，专业：护理学。

笃学精进强本领，科创求索促成长

在校求学期间，我始终保持严谨自律的学习态度，认真对待各门专业课程，学业成绩表现优异。利用课余时间不断提升个人综合能力，主动备考职业与技能证书，顺利取得大学英语四级证书、育婴师证书以及心理咨询师证书，持续完善自身的能力储备。

在夯实课堂学业的同时，我主动投身创新创业实践，积极报名参与各类科创赛事。在指导老师的悉心帮扶与耐心打磨下，团队在山东省医养健康创新创业大赛中斩获多项二等奖、三等奖，参赛项目成功获批校级大学生创新创业训练计划重点立项。科研探索方面，我以第一作者完成撰写工作，公开发表专业期刊论文，在项目调研、文稿撰写的过程中锻炼科研思维。

凭借持续稳定的学习表现与综合素养，我先后获评院级优秀学生、校级优秀学生荣誉，连续多年收获综合优秀奖学金、匠心典范奖学金，一点一滴完成大学阶段的积累与沉淀，为后续升学深造打下扎实的基础。

锚定初心逐梦前行，久久为功圆梦理想

川北医学院是我从很早便笃定坚守的升学目标，这份向往承载着高考失利留下的小小遗憾，也化作我整个大学时光不断沉淀自我、默默蓄力拼搏的动力。于我而言，考研最后的收获，离不开一个明确且不动摇的理想方向；更重要的是定下目标之后，不急于求成，踏踏实实地完成每一天的学习任务，认真对待成长途中的每一件小事，日积月累方能有所收获。

本科四年里，课堂上对专业课程的深耕细研，一次次精心筹备、全力以赴参与的创新创业赛事，还有在指导老师耐心点拨之下完成的学术论文撰写，这些看似零散的经历，都在潜移默化中筑牢我的专业根基，打磨我的知识体系，成为备考阶段十分珍贵的底气与助力。当初高考和心仪院校失之交臂，但这次遗憾并没有让我停下前进的脚步，反而时刻提醒自己保持奋进的姿态。整个大学期间我始终没有放松对自己的要求，按照不同阶段制定对应的学习计划与成长方案，循序渐进补齐短板，一点一滴沉淀能力，长久坚持、持续提升自己。经过日复一日的积累与持之以恒的努力，所有的付出终有回报，我终于如愿考入川北医学院，奔赴这场期待已久的求学新旅程，开启属于自己的硕士深造之路。

母校寄语

回望在黄海学院的四年求学时光，我由衷感恩学校提供丰富的实践平台，更感谢各位老师耐心带领我们参与竞赛、细心指导论文，让我收获课本之外的综合能力，为考研上岸增添底气。如果能够顺利开启研究生学习，我会继续保持踏实的学习态度，结合本科积累的实践经历，兼顾临床学习与学术研究，找准自身发展方向，持续提升专业能力。

祝愿青岛黄海学院桃李芬芳，越来越好；也想和学弟学妹说，合理规划大学各阶段，前三年多参与各类实践充实自己，大四专心备战考研，坚守心中目标，终能奔赴心仪的院校。

知行守初心，白衣赴韶华——优秀校友 张家桐



张家桐

本科毕业
2026届护理学专业

个人简介

张家桐，青岛黄海学院医学院2026届毕业生，2022级护理学本科3班，专业：护理学在校期间勤勉好学、善于钻研，履职优秀班助，主动参与班级建设与新生帮扶工作，并斩获国家励志奖学金，日常以党员的标准时刻约束自身言行，谨记学校“知行合一”的校训，坚守医者仁心的职业信念。将大学期间培养的责任担当、沟通处事能力与抗挫心态带到今后的临床护理岗位，立足本职，用心服务每一位患者。

发展成就

在校期间表现优秀，思想上积极向党组织靠拢；工作上认真负责，担任优秀班助期间，主动协助辅导员开展班级日常管理工作。学习上勤奋踏实，刻苦钻研护理专业理论与实操技能，学习态度端正，成绩良好，荣获国家励志奖学金；思想品行端正，严于律己，获评优秀共青团员；同时热心公益服务，积极参与各类志愿服务活动，乐于奉献，在实践中锤炼自身，获得优秀志愿者荣誉称号。毕业后考入东营市河口区妇幼保健院，立志今后立足护理岗位，恪尽职守，踏实完成各项临床护理工作。



母校寄语

在校的学习时光，让我夯实了护理专业知识与实操技能，也教会我常怀医者仁心。我将带着母校的培育与期许奔赴工作岗位，恪守初心，敬畏生命，把在校养成的细心、耐心与责任心运用到临床护理工作当中。今后我会不断精进专业本领，脚踏实地履职尽责，在护理岗位上踏实奉献，不负母校的教诲与期盼，最后祝愿母校桃李芬芳，赓续辉煌，育人事业蒸蒸日上！

从校服到白衣，一场关于生命的奔赴——优秀校友 高月



高月

本科毕业
2026届护理学专业

个人简介

高月，青岛黄海学院医学院2026届毕业生，2022级护理学本科1班，专业：护理学，共青团员，现阶段于青岛大学附属医院进行护理规范化培训。

发展成就

在校期间勤学笃行，专业成绩稳居年级前列。先后斩获国家级奖学金、山东省政府奖学金；荣获“青岛市千名优秀大学生”称号，以及“校级优秀学生”“优秀共青团员”“雷锋式个人”“崇德守信好青年”“青年志愿服务先进个人”等13项校级荣誉；考取大学英语四、六级证书、计算机二级证书、中职护理教师资格证、护士资格证，以扎实的学识为临床实践打下坚实根基；发表学术论文两篇，省级课题荣获山东省青少年教育科学研究成果三等奖。现于青岛大学附属医院进行规范化培训。

母校寄语

四年黄海求学路，为我铺就了护理专业的成长底色，也让我真正读懂了“知行合一”的分量。课堂上的潜心钻研、科研中的迎难而上，让我懂得“知”的沉淀；志愿服务里的默默付出、学生工作中的历练成长，让我扛起“行”的担当。知行相济，方能在临床的每一次抉择中，多一份从容，多一重底气。感恩母校的悉心培育，感谢师长们的谆谆教诲与引路护航。愿在校的学弟学妹们珍惜校园时光，深耕专业知识，积极参与科研竞赛与社会实践，从黄海出发，奔赴属于自己的星辰大海。衷心祝愿母校人才辈出，桃李满园，誉满寰宇，再谱华章！



以梦为马、不负韶华——优秀校友 张雨萱



张雨萱

本科毕业
2026届护理学专业

个人简介

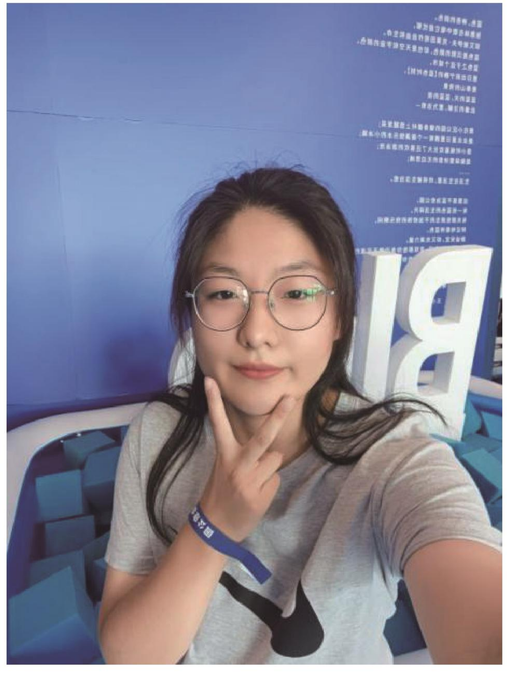
张雨萱，青岛黄海学院医学院2026届毕业生，2022级护理学本科1班，专业：护理学，中共党员，在校期间担任医学院综合办公室副部长、学生军训教官、班级卫生委员，实习期间担任实习队长。现就职于山东力明科技职业学院。并积极备考医疗事业编，持续深耕护理相关领域。思想上始终以党员标准严格要求自己，牢记学校“知行合一”校训，秉持医者仁心，将在校期间练就的责任心、组织协调能力、抗压能力运用到岗位工作中，坚守护理初心，践行育人使命。

发展成就

在校期间勤学善思，深耕护理专业，专业成绩名列前茅，荣获国家奖学金。积极参与科创竞赛，多次在山东省大学生医养健康创新创业大赛斩获二等奖、三等奖；主持参与多项山东省青少年教育科学规划课题与大学生创新创业项目，多项课题顺利立项、结题。积极参加校园文化活动，在“山海廉盟”品牌建设系列活动中表现突出荣获一等奖。学生工作与综合荣誉成果丰硕，获评校级优秀学生干部、校级优秀学生、优秀共青团员、优秀共青团干部、志愿奉献好青年、新时代文明大学生、医学院优秀学生，荣获校级综合优秀奖学金等。

母校寄语

漫求学路，浓浓黄海情。母校为我筑牢护理专业根基，在科创竞赛、学生工作、志愿服务的历练中，教会我担当、坚守与奉献。感恩母校悉心栽培，感谢各位师长谆谆教诲。愿学弟学妹珍惜在校时光，勤学专业本领，积极投身实践，以热忱之心奔赴医护理想。



做最好的自己，加油——优秀校友 庞学一



庞学一

本科毕业

2026届护理学专业

个人简介

庞学一，青岛黄海学院医学院2026届毕业生，2022级护理学本科4班，共青团员。在校期间曾任班级学习委员、国学院国学研修班班长等职务，临床实习期间担任实习队长。现准入职于解放军总医院第八医学中心。思想上坚定信念，恪守医者初心，铭记学校“知行合一”校训。在校期间培养的责任担当、沟通协调与应急处置能力，持续助力临床护理工作，以耐心与爱心守护每一位患者。

发展成就

在校期间深耕专业，勤学笃行，学业成绩名列前茅，多次荣获国家奖学金、学校单项奖学金；踊跃参与学科竞赛，斩获山东省大学生医养健康护理技能大赛三等奖；在“互联网+”大学生创新创业大赛中取得省级铜奖；参加山东省大学生科技节医养健康创新创业大赛获二等奖；多次立项山东省大学生科研项目，山东省青少年科学规划项目等考研项目；积极投身志愿服务与校园防疫工作，先后荣获“雷锋式个人”“勇于探索好青年”等荣誉；踊跃参加校园文化活动，在青春之歌主题合唱比赛中获奖，多次获评校级优秀学生。



母校寄语

数载求学岁月，母校为我筑牢护理专业根基，教会我坚守与担当。科创赛场、志愿一线、实习工作经历，磨砺了我的心性，让我能够从容应对临床工作中的各类挑战。愿学弟学妹把握校园时光，扎实学好专业知识，积极投身实践锻炼，踊跃参与志愿服务，练就扎实本领，怀揣热爱奔赴护理事业。祝愿母校薪火相传，桃李芬芳，赓续荣光，再创辉煌！

披星戴月，济世长歌——优秀校友 石芳君



石芳君

本科毕业

2026届护理学专业

个人简介

石芳君，青岛黄海学院医学院2026届毕业生，2022级护理专科9班，中共党员。在校期间担任班级班长、学院学生会副主席，目前本科在读。思想上始终以党员标准严格要求自己，牢记“知行合一”的校训，将学生工作中练就的责任意识、服务协作能力融入专业学习之中，不断提升自身素养。

发展成就

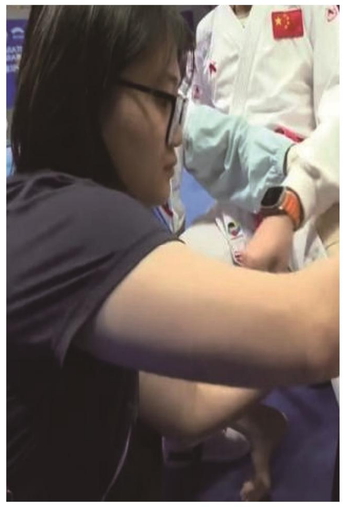
在校期间勤学善思，对待专业学习一丝不苟，每学期学业成绩班级前三，年级排名前10%，荣获国家奖学金。积极投身创新创业竞赛，斩获山东省医养健康创新创业大赛省级三等奖2次、大学生创新创业大赛省赛银奖，先后获评省级优秀学生、青岛市千名优秀大学生、校级优秀学生干部、校级优秀学生、新时代文明大学生、优秀学友导师；热心公益志愿服务，主动参与疫情防控、“返家乡”、护士节等多项活动，累计志愿服务时长537.85小时，先后荣获“潍坊市返家乡志愿证书”“疫情防控先进志愿者”“青年志愿服务先进个人”“疫情防控先进个人”“先进志愿者”等荣誉。

母校寄语

数载母校求学时光，为我筑牢专业根基，教会我坚守奉献与责任担当。校园里的科创赛场、志愿一线、学生工作舞台，一点一滴塑造着如今向着理想奋力前行的自己。感恩母校悉心培育，感恩各位老师传道授业、引路成长。祝愿母校桃李芬芳，薪火永续，宏图大展，再谱华章！



白衣逐梦入军营 青春戎装卫保障



武晓悦

专科毕业
2021届康复治疗学专业

个人简介

武晓悦，青岛黄海学院2021届毕业生，2018级康复治疗技术专科3班学生，专业：康复治疗技术，在校期间学习成绩始终在年级前五名，曾任青岛黄海学院副主席，护理与健康学院学生会主席，2018级康复治疗技术3班班长，青岛市立医院康复科实习队长。

深耕学业勇担使命，全面发展淬炼本领

在校求学期间，我始终保持严谨自律的学习态度，深耕专业知识、锤炼综合素养，始终以高标准严格要求自己，学业成绩常年稳居年级前五名，专业基础扎实、学习作风踏实。在校期间，我积极投身学生工作，主动服务师生、奉献校园，历任青岛黄海学院学生会副主席、护理与健康学院学生会主席、2018级康复治疗技术3班班长等多项学生骨干职务，任职期间认真履职尽责，统筹协调各类团学活动、班级管理、学风建设及师生服务工作，积累了扎实的组织统筹能力与责任担当意识。

临床实践阶段，我凭借优异的综合表现，担任青岛市立医院康复科实习队长，积极协助老师统筹实习队伍日常管理、协调实习轮转、督促队员实训学习，带头恪守实习规范，认真完成康复科各项临床实操与学习任务，带动全队营造踏实精进的实习氛围。求学期间，我争先创优、积极进取，累计收获数十项各级各类荣誉，其中获评山东省优秀毕业生省级荣誉，充分彰显个人学业与综合能力。在疫情防控期间，我主动挺身而出、逆行奉献，积极投身属地及校园疫情防控志愿服务工作，履职尽责、坚守岗位，凭借突出的志愿表现荣获青岛西海岸优秀志愿者称号，用实际行动践行青年学生的责任与担当。

在临床实习繁忙、任务繁重的阶段，我从未停止自我提升，在学院就业主任张茂文老师、张玺娴老师的悉心指导与大力支持鼓励下，我合理平衡实习工作与升学备考，利用实习之余的碎片化时间自主学习、潜心备考，顺利考取全日制专升本，实现了学历层次与专业能力的稳步提升，为后续职业发展筑牢坚实基础。

立足岗位深耕医技，护航赛事履职担当

完成学业后，我正式步入职业岗位，深耕运动康复与运动队医疗保障领域，立足专业履职尽责。2023年，我顺利入职山东省体育局山东省运动训练中心，担任运动队队医一职。工作期间，我充分运用在校所学的康复治疗、临床护理、运动防护等专业知识，专注运动队日常医疗保障、运动损伤预防、伤病康复治疗、体能恢复指导等工作，认真守护运动员身体健康，助力运动队日常训练有序开展，扎实积累专业岗位工作经验。

2024年初至今，经山东省推荐进入国家空手道队从事高水平运动队队医工作。任职以来，我专注赛事医疗保障、运动员伤病防控、赛后康复调理等核心工作，严谨落实每一项保障细节，全力为运动员训练与参赛保驾护航。从业至今，我先后圆满完成几十场国际级、国家级重大赛事的医疗保障任务，积累了丰富的高端赛事保障经验。其中包括中国世界运动会、中国第十五届运动会、世界空手道锦标赛、俄罗斯金砖运动会、亚洲空手道锦标赛、全国空手道冠军赛等多项重磅赛事。在各类重大赛事保障过程中，我始终坚守岗位、严谨细致、履职尽责，以专业的医疗素养护航运动员赛场发挥，持续在运动医疗岗位上深耕精进，不断锤炼专业本领，坚守医者初心与岗位使命。

母校寄语

青岛黄海学院是在成年后塑造本人世界观的重要起点，在此由衷感谢母校对我的培养，以及王芝发院长、张茂文主任以及张玺娴老师对我的培养和支持！

祝愿我的母校英才辈出，永远充满生机！希望学弟学妹在工作生活中遇到困难时，硬着头皮上，人生所有的机遇都藏在自己的恐惧中。真正的勇气不是无所畏惧，而是怀揣恐惧和必胜的决心，依然前行！

康复赋岁月以生命——优秀校友 索永强



索永强

专科毕业
2022届康复治疗学专业

个人简介

索永强，男，中共党员，河北邯郸人。青岛黄海学院2022届毕业生，2019级康复治疗技术专科1班学生，专业：康复治疗技术。在校期间担任医学院学生会副主席一职。

勤学实干砺能，逐光而行笃成长

大学在校期间，我始终秉持勤勉务实的求学态度，深耕专业学习，积极参与学生工作与科创竞赛，全方位锤炼个人综合素养。任职医学院学生会副主席期间，我始终立足服务同学、协助学院的工作宗旨，认真协助老师统筹开展学院学风建设、文体活动、日常学生管理、团建服务等各项工作，积极协调各项学生事务，认真履职、踏实奉献，在服务师生和校园建设中不断锻炼组织协调能力与责任担当，以严谨负责的态度完成每一项工作任务。

在学业与科创竞赛方面，我坚持以学促赛、以赛促长，主动参与省级专业科创赛事，凭借扎实的专业知识与充分的备赛准备，荣获首届山东省大学生医养健康创新创业大赛二等奖。在校期间，我始终严于律己、锐意进取，凭借优异的学业成绩、扎实的工作表现和良好的综合素养，先后斩获多项重磅荣誉，包括护理与健康学院“优秀学生”、青岛黄海学院“优秀学生干部”、山东省“优秀毕业生”、山东省政府奖学金等多项荣誉，充分印证了在校期间的稳步成长与扎实积淀，为后续步入临床康复岗位奠定了坚实的专业与素养基础。

深耕康复一线，精进技能践初心

2024年，我选择回归家乡邯郸发展，积极参加岗位招录考核，凭借在校期间积累的扎实专业功底与综合能力，顺利通过笔试、面试层层筛选，成功入职邯郸市第四医院康复医学科，正式成为一名专业康复治疗师。入职以来，我始终秉持严谨务实的工作态度，扎根临床康复一线，虚心向科室前辈学习，认真钻研康复诊疗技术，积累临床实操经验。

从业两年时间里，我始终保持终身学习的态度，脚踏实地、稳步精进，从一名初入临床的康复新人，不断打磨诊疗技能、积累病例经验、优化治疗方案，逐步成长为能够独立开展康复诊疗工作、独当一面的康复治疗从业人员。在日常工作中，我用心对待每一位患者，精准评估患者病情与功能障碍，制定个性化康复方案，全力帮助患者缓解病痛、改善身体机能，助力患者早日回归正常生活、回归社会，切实践行康复治疗工作的职业价值。

在临床工作之余，我始终坚持专业精进，主动参与行业专业培训与学术交流，不断更新专业知识、精进实操技能，持续提升自身诊疗水平。2025年，我成功入选成为河北省康复医学会康复治疗专业委员会会员，积极参与行业学术研讨，接轨前沿康复理念与技术；2026年4月，顺利通过中华康复师协会ESWT专项培训认证；同年5月，成功考取“筋膜刀实用技能”专项证书，进一步丰富自身专业技能体系，提升临床康复服务能力。

深耕康复行业以来，我始终深刻铭记医者初心与职业使命。我深知康复医学领域技术更新快、专业要求高，只有持之以恒坚持学习、持续精进专业技能，才能更好地为患者提供优质、专业的康复服务，切实造福患者、回馈社会。未来我也将始终坚守“康复赋岁月以生命”的使命担当，深耕临床、不断精进，在康复岗位上稳步前行、持续成长。

母校寄语

时光荏苒，岁月流芳。虽已毕业多年，但时常念起在母校学习生活的美好岁月，时刻关注母校的发展动态。三十年栉风沐雨，铸就学府底蕴；三十年潜心治学，深耕育人沃土。值母校建校三十周年校庆之际，衷心祝愿母校立时代潮头，承过往荣光，开未来新境。恭祝母校三十年华诞，誉满九州！

你若不辜负光阴，光阴亦不会辜负你——优秀校友 王彤



王彤

专科毕业
2022届康复治疗学专业

个人简介

王彤，女，中共党员，山东青岛人，2022届毕业生，2019级康复治疗技术专科1班，专业：康复治疗技术。在校期间她担任学院学生会副主席，始终以服务同学、协助学院开展学生工作为己任。

笃学力行全面发展，逐梦青春屡创佳绩

在校求学期间，我始终态度端正、勤奋进取，统筹兼顾专业学习、学生工作与社会实践，实现综合素质全面提升。任职学院学生会副主席期间，我始终立足服务同学、协助学院的工作宗旨，积极配合开展学生管理、学风建设、校园活动组织等各项工作，主动对接师生需求、落实日常事务，踏实履职、认真服务，切实发挥学生骨干的模范带头作用。

在夯实学业、做好学生工作的同时，我积极参与校园志愿、文体活动、疫情防控、专业科创竞赛等各类实践活动，在实践中锤炼品格、增长才干，养成踏实肯干、真诚友善的良好作风。学习上我勤勉自律、潜心钻研，专业基础扎实，学业成绩长期稳居年级第一，凭借扎实的专业能力与突出的综合表现，在校期间斩获多项重量级荣誉，成长成果扎实丰硕。

大学期间，我的各项成长荣誉稳步递进、积淀扎实：2020年3月，获评校级优秀学生、优秀共青团员、社区疫情防控优秀志愿者；同年10月，获“鲁南制药杯”首届山东省大学生医养健康创新创业大赛二等奖。2021年3月，获评省级优秀学生、校级优秀学生干部；同年12月，荣获国家奖学金。2022年4月，获评省级优秀毕业生。一系列荣誉，充分见证了我大学阶段全面发展、稳步精进的成长历程。

扎根临床践行使命，医者仁心守护健康

凭借大学期间扎实的专业积累、丰富的实践经历与优秀的综合素养，毕业后我成功入职山东大学齐鲁医院（青岛院区），正式投身康复治疗岗位，扎根医院临床一线开展康复诊疗工作。入职以来，我始终秉持严谨专业的行医态度、温柔耐心的服务初心以及认真负责的职业作风，对待每一位患者都细致用心、严谨施治。

在日常临床工作中，我立足康复治疗专业本职，认真评估患者功能障碍情况，结合患者个体病情制定科学、适配的康复诊疗方案，精准开展各项康复治疗与功能训练指导。我始终坚守康复医学的职业初心，用专业的诊疗技术、温柔的服务态度、严谨的工作作风服务每一位康复患者，全力帮助功能受损患者改善身体机能、缓解病痛困扰，助力患者逐步恢复身体功能、重拾生活信心，以专业力量为患者重燃美好生活的希望，在平凡的临床岗位上踏实耕耘、履职奉献。

母校寄语

数载黄海求学路，一生难忘母校恩。回望在青岛黄海学院的求学时光，是母校搭建完善的医学专业教学平台，各位恩师倾囊相授专业知识、悉心指引职业方向，让我从康复专业零基础的学子，一步步夯实理论、锤炼实操，树立起深耕康复医疗、守护群众健康的职业理想。

愿青岛黄海学院始终坚守育人初心，持续深耕医学康养专业建设，不断完善实训教学资源，培育更多有温度、有技术、有担当的医疗卫生人才；愿一届届黄海学子，带着在校习得的学识与初心奔赴各行各业，脚踏实地、向阳而行，以专业本领回馈社会，让黄海精神在各地医务岗位熠熠生辉，祝母校薪火永续，岁岁繁盛，恒久馨香！

以仁心为舵，驭商海长风——优秀校友 王立雯



王立雯

本科毕业
2025届康复治疗学专业

个人简介

王立雯，青岛黄海学院2025届毕业生，2021级康复治疗学本科2班，专业：康复治疗学，在校期间担任班长，实习阶段担任实习队长

发展成就

在校期间，我始终以踏实认真的态度对待每一门课程，刻苦钻研专业知识，学业成绩始终保持前列，先后荣获国家奖学金、山东省政府奖学金、山东省政府励志奖学金。毕业之后，我没有沿本专业方向发展，而是选择了一条全新的道路，凭借对人力资源管理的兴趣，我利用业余时间系统自学专业知识，目前就职于济南的一家商贸公司，从事人事相关工作。从康复专业到人力资源，跨越看似很大，但在校期间培养的学习能力、责任意识和踏实作风，始终是我面对新岗位挑战时最坚实的支撑。这段经历也让我更加明白：母校教会我的不仅是一门专业，更是一种终身学习、勇于探索的精神。

母校寄语

离校一年，感恩不减。感谢青岛黄海学院为我提供了成长的沃土，感谢各位恩师的悉心栽培与谆谆教诲。愿母校桃李芬芳、誉满天下，办学事业蒸蒸日上；祝愿各位老师工作顺利、身体健康；也祝愿学弟学妹们珍惜韶华、脚踏实地，勇敢奔赴属于自己的山海。



步履不停，向学攀登——优秀校友 张效宾



张效宾

本科毕业
2025届康复治疗学专业

发展概况

硕士就读阶段，张效宾深耕运动损伤康复、肌骨慢性疼痛康复方向，在山西医科大学附属第一医院进行康复治疗规范化培训，同时担任长治医学院康复医学系助教、本科教研室教学秘书及班级负责人。学术科研方面，参与国家自然科学基金青年科学基金项目（国家级项目，项目经费30万元），主持山西省研究生实践创新项目（省部级项目，项目经费1万元，第一申请人）；专业成果丰硕，已参与发表SCI论文1篇，先后4次参加国家级康复学术会议，含口头汇报1篇（第一作者）、壁报交流2篇（第一作者）、书面交流3篇（第一作者），其中在上海举办的学术会议口头汇报荣获三等奖。学术任职上，担任中国康复医学会肌骨疼痛治疗专委会委员、山西省医学会物理医学与康复学专委会青年委员。个人综合素质上，在校期间屡获表彰，先后获评校级先进个人一次、五四优秀共青团干部一次、校级优秀研究生一次，并荣获省级一等奖学金（8000元）一次。

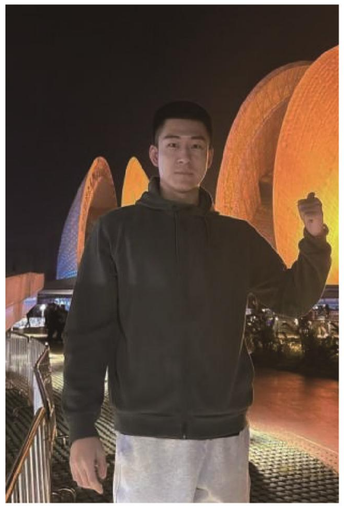
母校寄语

虽在黄海仅有两年的学习时光，但我得遇良师、结识益友。母校浓厚的学习氛围与人文关怀，让我可以安心备考；只要愿意奋进，学校便全力提供配套支持。正是这一段经历成就了如今的我。感恩母校，愿更多学子从黄海奔赴理想。

个人简介

张效宾，山西大同人，青岛黄海学院医学院2025届毕业生，2023级康复治疗学专升本1班学生，我校就读期间担任班长；学习态度端正，顺利完成全部课程考核，该生凭借扎实的专业功底与刻苦钻研的学习态度，在2025年全国研究生招生考试中，以初试第一名、复试第一名、总成绩第一名的优异成绩考入长治医学院，攻读康复治疗学（运动医学方向）硕士研究生。

扎根体育健康 逐梦科研之路——优秀校友 张毓鹏



张毓鹏

本科毕业
2025届康复治疗学专业

发展成就

硕士就读阶段，积极参与科研训练与学术实践。论文研究方面，他参与发表英文学术论文《Multidimensional Profiling of Physical Fitness and Behaviors among Rural Chinese Adolescents Aged 6–13: A Small-Sample Cross-Sectional Study》。科研项目方面，作为项目组成员参与肇庆市2026年度哲学社会科学规划青年项目，进一步拓展对社区体育设施、健康需求与体卫融合的认识。学术交流方面，两次参加全国学术会议，其中专题报告一篇（第一作者），壁报交流一篇（第一作者）。这些经历锻炼了他的文献梳理、研究设计、数据分析与学术表达能力，也让他更加明确了深耕体育健康研究的方向。

母校寄语

在青岛黄海学院的两年，是我完成专业积累、明确成长方向的重要阶段。感谢学校提供的学习平台以及在我最艰难最累的备考阶段给予的关心与帮助，也感谢老师们在专业学习和升学选择上的指导与鼓励。康复治疗学为我进入体育学领域打下了基础。未来，我会继续保持求知与行动，在体育健康研究中踏实前行。

个人简介

张毓鹏，山东枣庄人，青岛黄海学院医学院2025届毕业生，2023级康复治疗学专升本1班毕业生，现就读于肇庆学院，攻读体育学硕士学位。

执医笃行，步履生光——优秀校友 唐文钊



唐文钊

本科毕业
2026届康复治疗学专业

个人简介

唐文钊，淄博人，青岛黄海学院2026届毕业生，2022级康复治疗学本科1班学生，专业：康复治疗学。

履职担当笃行不怠，深耕专业夯实根基

在校求学期间，我积极担任学生干部，主动承担班级管理与服务工作。任职期间，我始终秉持认真负责、踏实肯干的工作态度，重点统筹班级学风建设、志愿服务组织、班级日常管理等各项工作，积极带动班级营造勤学善思、积极进取的优良学风，有序组织各类志愿服务与集体活动，主动服务同学、协助老师落实各项班级工作，履职尽责、务实奉献。凭借扎实的工作表现与良好的服务风貌，先后荣获“优秀志愿者”“优秀学习干部”等荣誉称号。

在做好学生工作的同时，我始终以勤学笃行为立身根本，专注康复专业学习，端正治学态度，潜心钻研专业理论知识。课堂上认真汲取专业重难点，课后主动深耕学科知识，扎实打磨康复临床实操技能，不断夯实专业基础、补齐能力短板。我始终坚持理论与实践相结合，积极参与各类专业实训、技能训练和志愿服务活动，在实操实践中打磨专业本领、拓宽学术视野、积累实践经验，个人专业素养与综合实践能力稳步提升，学业综合成绩长期稳居专业前列，为后续考研深造筑牢了坚实的专业根基。

矢志不渝逐梦深造，锚定初心奔赴新程

大学四年的求学之路，我始终脚踏实地、稳步沉淀，在成长过程中平衡好专业学习、学生工作与社会实践三者关系，全方位充实自我、提升综合能力。在校期间积累的扎实专业功底、长期培养的自主学习习惯，以及在各项工作、实践中磨砺出的坚韧毅力，都成为我备战考研的坚实底气。备考过程中，我始终目标坚定、心态沉稳，合理规划复习节奏，持之以恒深耕专业考点、查漏补缺，摒弃浮躁、专注深耕，全力以赴投入研究生备考工作。经过日复一日的积累打磨与坚持不懈的努力，我最终顺利考研上岸，成功考取2026级山东第二医科大学康复相关专业硕士研究生，圆满完成本科阶段的升学目标，实现了个人学历层次、专业能力与综合素养的全方位进阶。

研究生升学既是对本科四年努力成果的肯定，更是深耕康复医学领域、实现专业进阶的全新起点。站在新的求学起点上，我将始终坚守学医初心与专业理想，保持勤勉笃行的学习态度，持续深耕康复医学专业领域。在未来的读研生涯中，我将重点深耕临床诊疗技术、精准康复评估、个体化功能训练等核心专业内容，不断打磨实操技能、精进专业理论，主动参与临床实践与科研项目，持续积累一线临床经验、锤炼科研思维与学术能力。我始终以成为一名专业过硬、医德优良的康复医务工作者为终身奋斗目标，在求学路上潜心钻研、稳步精进，持续深耕康复治疗事业。以持续深造夯实专业底蕴，以实践历练提升履职能力，全力推动个人学业与专业能力高质量发展，努力成长为有专业、有温度、有担当的新时代康复医学从业者，未来立足专业岗位守护患者健康。

母校寄语

衷心希望学弟学妹珍惜校园求学时光，深耕专业、躬身实践，在学习中锤炼本领，在奉献中提升自我，为自身长远发展积蓄力量。愿大家前路坦荡，不负朝夕，奔赴属于自己的理想征途！

花会沿路盛开，你以后的路也是——优秀校友 李爽



李爽

本科毕业
2026届康复治疗学专业

个人简介

李爽，山东菏泽人，青岛黄海学院2026届毕业生，2022级康复治疗学本科1班学生，专业：康复治疗学。

自律笃学深耕成长，知行合一锤炼素养

大学在校期间，我始终保持积极乐观、自强奋进的人生态度，严格约束自我、端正治学作风，踏实精进、稳步成长。在专业学习上，我态度端正、勤奋刻苦，主动钻研专业知识，夯实学科基础，始终保持优异的学业成绩。在专注学业提升的同时，我注重个人综合素质的全面发展，积极主动参与各类社会实践活动，在实践中开阔眼界、积累经验、锤炼能力，不断提升自身的责任意识与综合素养。

在校期间，我始终严于律己、锐意进取，积极参与学科竞赛与评优评先，凭借踏实的学习态度和良好的综合表现，收获多项荣誉与成果。其中，荣获国家级奖项1项、省级奖项1项、校级奖项3项，并获评校级优秀学生。多项荣誉既是对我大学期间学习与实践成果的肯定，也为后续考研深造和专业发展积累了扎实的基础。

锚定目标潜心备考，逐梦读研蓄力前行

自2022年步入大学校园起，我便树立了明确的成长目标，坚定了考研深造的求学信念，立志通过继续学习提升专业层次、精进专业能力。四年求学路上，我始终初心不改、方向笃定，科学合理规划日常学习时间，根据不同阶段的学习任务制定阶段性成长计划，脚踏实地稳步推进学习进度，一步一个脚印朝着考研目标稳步迈进。

考研备考过程漫长且枯燥，充满压力与挑战，但我始终保持坚韧自律的状态，直面备考艰辛、克服学习困难，坚持完成每日复习任务。在日复一日的深耕积累中，我不仅系统梳理、巩固了专业知识，完善了自身知识体系，有效提升了专业学习能力，也不断磨练心性、沉淀自我，心态变得更加沉稳、成熟、坚韧，抗压能力与自主学习能力得到显著提升。凭借长期的坚持与不懈的努力，我最终成功考研上岸，顺利考取黑龙江中医药大学医学技术专业硕士研究生。

站在全新的读研起点，我依旧保持进取初心，提前做好研究生阶段的学习与发展规划。未来在读研期间，我将继续深耕专业领域，扎实精进专业技能，积极备考康复治疗师等相关专业资格证书，不断夯实职业能力。同时主动参与各类临床实习与专业实践，在实践中积累临床经验、打磨实操本领，持续全方位提升个人专业水平与综合能力，为今后的专业发展与职业道路筑牢坚实根基。

母校寄语

日夜更迭，寒来暑往，四年的求学时光悄然落幕。曾经播撒在青春沃土中的希望种子，在岁月的滋养与沉淀中，慢慢抽枝拔节、茁壮成长，终于结出理想的饱满穗实；一路向上生长的枝桠，历经风雨、不负耕耘，次第绽放出热烈绚烂的繁花。无数个默默努力、躬身耕耘的日夜，终让步履不停的少年，收获了属于自己的梦想答卷。由衷感恩母校的悉心栽培，为我们搭建成长成才的广阔平台，包容我们的懵懂成长，见证我们的每一次蜕变。正是母校的滋养与托举，让我们积攒足以前行的底气，勇敢奔赴前路山海，奔赴属于自己的崭新未来。

执柳为笔，绘写芳华——优秀校友 李一诺



发展成就

在校期间笃志好学，综合成绩名列前茅曾荣获国家奖学金，积极投身学科竞赛与创新创业实践，斩获“正大杯”全国大学生市场调研与分析大赛国家三等奖、山东省一等奖；“建行杯”山东省大学生创新大赛省级铜奖。充分发挥主持演讲特长，多次代表学校出战青岛市市级文体活动，同时积极校内迎新晚会，语言艺术展演，文化艺术节，主持读书分享会，投身校内各项文体赛事与展演，不断锻炼自身综合能力。

母校寄语

三年黄海求学时光，母校为我夯实专业根基，搭建起科创竞赛、文体展演、志愿服务的广阔舞台，给予我诸多锻炼提升的宝贵机会。师长言传身教，教会我坚守初心、勇于担当。感恩母校悉心培育，感谢各位师长传道授业、引路成长。希望学弟学妹们珍惜在校的大好时光，深耕专业学识，主动把握各类竞赛与实践平台，勇于站上舞台挑战自我，在勤学实干中积蓄力量，祝愿母校薪火赓续，桃李芬芳，步履不停，再启崭新华章！



李一诺

本科毕业
2026届康复治疗学专业

个人简介

李一诺，青岛黄海学院医学院2026届毕业生，2023级康复治疗技术专科4班，专业：康复治疗技术，中共预备党员。在校期间担任班级团支书，积极参与团学工作与各项社会实践、志愿服务活动；现就职于河间市人民医院。

淬炼担当守初心，笃行实干绽芳华——优秀校友 王斌



发展成就

在校期间勤学善思，专业成绩稳居前列，大二大三期间担任院学生会主席，统筹院学生会工作，组织学术、文体、志愿类活动近百场，协调多个部门上百多名干事推进工作，锻炼了大型活动组织与团队管理能力。在校期间连续担任两年军训总教官，统筹新生军训工作，组织团日活动、社会实践等集体活动，增强班级凝聚力，个人连续 3 年获 “优秀学生干部” 称号。还曾被评为“山东省省级优秀学生干部”获得“山东省省政府奖学金”、在山东省大学生创新创业项目中获得国家级立项一项、获得“三下乡”省级团队荣誉称号、发表关于《一种上肢辅助颈部牵引装置》期刊一篇、被评为“青岛市千名优秀大学生”称号、在校获得校级荣誉30余项；

母校寄语

数载求学岁月，母校为我筑牢成长根基，教会我坚守与担当。感恩母校悉心栽培，感谢师长传道授业、指引前路。愿学弟学妹珍惜大好校园时光，深耕所学，勇于实践，敢闯敢试，锤炼过硬本领，怀揣热忱奔赴心中理想。



王斌

本科毕业
2026届康复治疗学专业

个人简介

王斌，青岛黄海学院医学院2026届毕业生，2022级康复治疗学本科2班，专业 ：康复治疗学，中共党员，在校期间担任班级班长、院学生会主席、教官团团长、实习阶段担任实习队长，思想上始终以党员的标准严格要求自己，牢记学校校训，秉持医者仁心，将在校期间锤炼出的责任担当、组织协调能力、抗压应变能力充分运用到岗位。

青春筑梦黄海，医路不负韶华——优秀校友 李正天



发展成就

在校期间，我勤学善思、全面发展，专业素养与综合表现突出。学业方面，专业排名年级第三名，综合测评成绩位列年级第一名，先后荣获国家奖学金、省政府奖学金、山东省优秀毕业生。代表医学院参加2023年全国口腔医学学生技能成果展示，在校级口腔技能大赛中斩获一等奖。曾任口腔护理交流协会会长，责任心强、组织协调能力突出，多次协助学院筹备、组织并顺利开展校级口腔技能大赛，积极搭建专业交流学习平台，带动同学共同提升专业能力，多次获评校级优秀学生干部。

母校寄语

青春筑梦黄海，医路不负韶华。感恩青岛黄海学院三载悉心培育，深耕专业学识，锤炼临床技能，涵养仁心医者初心。自此启航，我将谨记校训、笃行致远，执医术之所长，守济世之本心，不负母校栽培，不负时代担当。衷心祝愿母校弦歌永续、桃李芬芳、蒸蒸日上、再创华章！

李正天

专科毕业
2023届口腔医学专业

个人简介

李正天，青岛黄海学院医学院2023届毕业生，2021级口腔医学专科2班，专业:口腔医学，共青团员，在校期间担任班级团支书、口腔协会会长，实习阶段担任实习队长，现服役于黑龙江武警部队。牢记学校“知行合一”校训，秉持医者仁心，将在校期间练就的责任心、组织协调能力、抗压能力充分运用到岗位工作中。在服役岗位上坚守使命担当，立足本职履职尽责，把医学素养融入日常工作，用心完成各项任务。

携笔从戎打 感 [illegible] ——优秀校友 王 [illegible]



青春立志双向奔赴，履职担当淬炼青年本色

2021年步入大学校园伊始，任峻甫心中便埋下两颗初心的种子——参军报国的赤诚理想与行医济世的温暖信念。从入学第一天起，他便规划自己的成长道路，立志在求学中练就过硬本领，在奉献中扛起青年责任，未来以专业守护健康，以军装保卫家国。

新生军训阶段，他以军人的标准严格要求自己，不怕烈日暴晒，不惧训练辛苦，每一个队列动作反复打磨，各项考核成绩稳居前列。凭借挺拔端正的姿态、顽强拼搏的训练作风，他被选拔担任军训方队排头兵，最终凭借出色的综合表现荣获“优秀军训学员”称号。大一学年，他主动报名加入医学院教官团，认真学习队列指挥、带训方法与管理技巧，对待带训工作严谨负责、以身作则，用规范的动作和耐心的指导完成新生辅助训练任务，获评“优秀教官”。升入大二后，他升任医学院教官团总教官，全面统筹策划新一届新生军训的整体方案、训练计划、人员分工与日常管理。带训期间始终坚持高标准、严要求，科学安排训练节奏，兼顾训练强度与人文关怀，带领教官团队圆满完成每一年的新生国防教育训练任务，充分发挥榜样示范作用。

勤学善思向党靠拢，全面成长斩获多项荣誉

四年求学时光里，学业、服务、思想多线并进，他收获了一份份沉甸甸的荣誉：山东省高等学校优秀学生、校级优秀学生、校级优秀共青团员、学校“多才多艺好青年”、疫情防控先进志愿者、疫情先进个人等多项省、校级表彰。时光不负耕耘，2024年，他顺利完成大学全部学业，凭借四年全方位的优秀表现，获评“山东省普通高等学校优秀毕业生”，为大学生涯画上圆满的句号，也为携笔从戎积蓄充足的力量。

白衣执甲戎装启航，携技从军守护万里海疆

完成本科阶段的学习之后，任峻甫没有停下追梦的脚步。2024年3月，他怀揣长久以来的报国初心，毅然报名参军，光荣成为一名海军战士，正式开启属于自己的军旅生涯。从舒适的大学校园走向纪律严明的军营，面对全新的环境、严苛的训练要求，他快速调整心态，严格遵守部队各项规章制度，克服新兵训练中的疲惫与困难，咬紧牙关刻苦参训，一点一滴打磨军事素养，顺利完成从一名地方大学生向合格海军战士的身份转变。

在部队服役期间，他训练态度扎实刻苦，日常表现突出，凭借过硬的作风和不懈的努力，获评“四有”优秀士兵一次，荣获个人嘉奖一次。与此同时，他没有丢下自己所学的口腔医学专业，立足基层战位，主动钻研部队基层卫勤保障相关技能，学习军营医疗保障流程与战地救护知识。在日常任务当中，兼顾高强度的军事训练和战友健康保障工作，发挥专业特长，为身边官兵提供口腔健康科普与基础健康服务，把医学本领运用到强军事业之中。

母校寄语

谈及白衣与戎装的初心，任峻甫坚定地说道：“学医是为守护群众口腔健康，从军是为守护祖国万里海疆，白衣与戎装皆是我的初心，服务人民、报效祖国，是我一生不变的追求！”

一身白衣守护生命安康，一身戎装捍卫碧海疆土。他以青春践行誓言，用本领担当使命，在深蓝海疆之上书写属于青年学子、白衣战士的动人篇章。

任峻甫

专科毕业
2024届口腔医学专业

个人简介

任峻甫，山东滨州人，2002年出生，中共党员，青岛黄海学院2024届毕业生，医学院2021级口腔医学专科专业1班，专业：口腔医学，毕业去向：中国人民解放军海军现役军人。

步履不停，沿路终成——优秀校友 王海璇



王海璇

本科毕业

2026届康复治疗学专业

个人简介

王海璇，山东省济宁人，青岛黄海学院2026届毕业生，2022级康复治疗学本科1班学生，专业：康复治疗学。

勤学笃行夯实基础，多元实践全面成长

在校求学期间，我始终秉持端正严谨的学习态度，将专业学习作为核心任务，持之以恒深耕专业理论知识，认真对待每一门课程的学习与实训任务。在专注课堂学习、精进学业水平的同时，我始终坚持全面发展的成长理念，主动跳出舒适圈，积极参与学校组织的各类校园文体活动、学风建设活动、科创交流活动，在丰富课余生活的同时，不断锻炼自身的沟通能力、组织能力与团队协作能力。

同时，我高度重视社会实践对个人成长的赋能作用，在实践中贴近社会、锤炼品格、积累经验，有效提升个人综合素养与社会适应能力。为全方位完善个人能力体系，我坚持以考促学、以证赋能，利用课余碎片化时间自主学习、备考各类技能证书，扎实提升专业技能与通用能力。除此之外，我主动深耕学术领域，敢于尝试学术创作与研究探索，凭借认真的打磨与持续的积累，成功以第一作者身份发表普刊论文，有效锻炼了自身的学术思维、文字撰写与科研探究能力，实现了学业、实践、学术能力的全方位提升。

逐年积淀深耕不辍，荣誉加持逐光前行

大学求学数年，我始终脚踏实地，在不同阶段稳步突破自我，逐年积累各项能力与荣誉，每一份收获都是日积月累坚持的成果。2023年6月，顺利考取心理咨询师证书，进一步拓宽自身知识维度，提升心理疏导与人文服务能力；同年10月，获评院级“优秀学友导师”，任职期间主动帮扶低年级学弟学妹答疑解惑、分享学习经验，助力学弟学妹快速适应大学生活。

2024年，我持续深耕志愿服务与能力提升，收获多项认可与成长。2024年4月，凭借长期积极投身各类志愿服务、踏实认真的服务表现，获评青年志愿服务先进个人；同年9月，顺利考取普通话二级甲等证书，夯实语言表达与职业通用能力，同时深耕学术研究，以第一作者身份成功发表普刊一篇，实现个人学术能力的阶段性突破；2024年12月，积极参与省级专业竞赛，认真备赛、全力比拼，凭借扎实的专业基础斩获省级竞赛三等奖，以赛促学、精进专业。

2025年，我依旧保持进取初心，持续稳步精进，收获多项荣誉与能力认证。2025年3月，因长期坚守志愿岗位、热心公益服务，获评“优秀志愿者”，同时凭借优异的学业表现、良好的日常风貌与突出的综合素养，获评院级“优秀学生”；2025年6月，顺利通过大学英语四级考试，取得英语四级证书，进一步完善个人综合资质，为后续深造学习与职业发展筑牢基础。一路走来，各项证书与荣誉见证了我大学期间脚踏实地的成长轨迹，未来我也将继续保持勤勉进取的姿态，不断突破自我、精进前行。

母校寄语

回想在青岛黄海学院上学的这几年，真的打心底里感谢母校。刚来学校的时候我还对未来很迷茫，备考考研那段日子更是压力满满，多亏了各位老师耐心为我答疑解惑、规划学习节奏，在我心态崩溃想要放弃时不断开导我，陪着我走完了漫长的备考路。

正是母校方方面面的贴心支持，我才能顺利考上研究生，踏出追逐梦想的下一步。如今即将奔赴新的求学旅程，我始终心怀感恩。衷心祝愿母校桃李盈枝、办学宏图大展，培育更多栋梁人才；也期望各位学弟学妹珍惜在校时光，在黄海积蓄力量、奋勇拼搏，书写属于自己的精彩答卷，为母校增光添彩。

稳扎稳打感恩黄海——优秀校友 王钰涵



王钰涵

本科毕业

2026届康复治疗学专业

个人简介

王钰涵，山东济南人，2026届毕业生，2022级康复治疗学本科1班学生，专业:康复治疗学。

勤学深耕固本强基，以学赋能积蓄底气

本科四年求学期间，我始终保持严谨自律的学习习惯，对待专业学习持之以恒、精益求精，整体学业成绩优异，GPA 达到 4.03。在校期间完整系统地完成物理治疗学、肌肉骨骼康复学、生理学、病理学、人体形态学、病原微生物与免疫学等一系列医学核心课程的学习。在课堂钻研与课后复盘的过程中，循序渐进梳理学科逻辑，搭建起系统、完整且扎实的医学基础理论框架，夯实康复专业的知识根基。在研究生招生初试中，我的总分取得 339分，亮眼的专业课得分，印证了长期积累下扎实的知识功底，也体现出我对于医学理论知识较好的理解、归纳与记忆运用能力。

在学业提升之外，我注重个人综合能力的均衡发展，坚持打磨外语水平，利用课余时间持续练习备考，顺利取得大学英语四级、六级证书，满足医学专业学习与外文文献研读的能力要求。凭借稳定优异的学业表现、端正踏实的治学态度和高度的自我约束力，我获评校级优秀学生荣誉，在校读书期间连续多次斩获综合优秀奖学金一等奖、二等奖。一份份学业荣誉，既是对本科阶段刻苦付出的肯定，也不断督促我保持勤勉自律的学习状态，为后续深造打下稳固的基础。

实践履职知行合一，学以致用锤炼本领

在完成课程学习之余，我积极参与学生组织与专业实践活动，在服务和实操中转化理论、锻炼综合能力。大一学年，我加入医学院学生会宣传部，负责学院官方公众号的运营工作。从选题构思、科普文稿撰写到图文编辑排版，全程独立完成相关推送制作，累计完成并发布20余篇医学专业科普推文。长期的推文创作工作，让我熟练掌握新媒体排版技能，打磨医学科普文案的写作逻辑，有效锻炼自身文字表达、素材整理与信息整合能力。

进入大二、大三阶段，我将实践重心投向专业技能提升，深耕康复医学协会。日常主动向专业指导老师求教钻研，利用课余时间练习实操技术，逐步掌握耳穴疗法、筋膜刀操作、FMS 功能动作评定等多项实用康复技能。同时我牵头并参与多场线下公益义诊活动，面向在校师生与社区居民开展健康筛查、功能评估以及康复知识科普。真正把书本上的康复理论转化为面向大众的实际服务，在和不同人群沟通交流、现场实操处理问题的过程中，不断提升医患沟通技巧、临场应变能力以及社会实践服务水平，真正做到学以致用，全方位提升自身的综合职业素养。

母校寄语

母校求真务实、知行合一的优良育人理念，四年如一日潜移默化地滋养着我、指引着我，成为我求学路上最珍贵的精神指引。本科四年的沉淀与积累，让我系统夯实了扎实的医学理论基础，熟练掌握了规范标准的实验操作技能，同时积累了丰富的临床实践经验与实操阅历。这些一点一滴沉淀下来的学识、能力与阅历，是我奔赴研究生深造阶段、继续深耕医学领域最坚实的底气与信心。未来无论身在何处、身处何种求学与工作岗位，我都将永远铭记母校的悉心栽培与谆谆教诲，始终坚守医者初心与职业使命。我将继续勤勉笃行、精进本领，以所学所长回馈社会、践行责任，不负母校四年的悉心培养与殷切期许。最后，衷心祝愿母校弦歌不辍、薪火相传，桃李芬芳满庭，持续培育出更多心怀热忱、脚踏实地、不负初心的优秀医学学子。

兰心秉针道，仁术济芳华——优秀校友 顾思彤



顾思彤

专科毕业
2026届口腔医学专业

个人简介

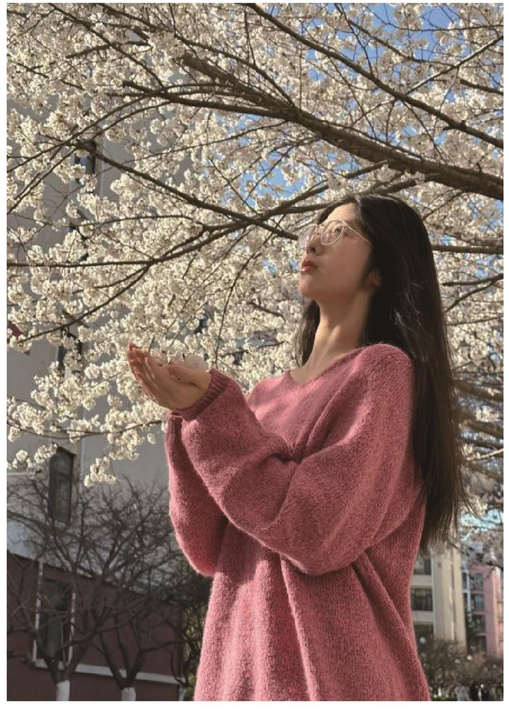
顾思彤，青岛黄海学院医学院2026届毕业生，2023级口腔医学专科3班，专业:口腔医学，共青团员，在校期间担任班级心理委员，现升学中。思想上严格要求自己，牢记学校"知行合一"校训，秉持医者仁心，将在校期间练就的责任心、组织协调能力、抗压能力运用到未来工作中，用心守护患者健康。

发展成就

在校期间勤学善思，专业成绩稳居前列，曾获得2024年校综合优秀奖学金、2025年国家奖学金，在校期间获得第三届口腔技能大赛"雕牙"赛道三等奖、第四届口腔技能大赛"备牙"赛道三等奖、"外研社.国才杯"英语写作校赛银奖、"外研社.国才杯"英语演讲校赛金奖、“外研社.国才杯”英语演讲省赛铜奖；先后荣获"院级优秀学生"、“雷锋式个人”、“新时代文明大学生”称号

母校寄语

岁月荏苒，数载求学时光倏然而逝。回首在校岁月，母校以优良的治学氛围、完备的育人平台，为我铺就成长之路。承蒙师长谆谆教诲，于迷茫之时指点方向，于求索途中给予力量。 饮水思源，感念母校栽培。愿母校薪火赓续，桃李盈枝。且以夏山巍巍，敬母校誉满四方。



勤学砺精技，赤诚践医心 ——优秀校友 孙艺菲



孙艺菲

专科毕业
2026届口腔医学专业

个人简介

孙艺菲，青岛黄海学院医学院2026届毕业生，2023级口腔医学专科5班，专业:口腔医学，共青团员，在校期间担任口腔健康协会会长，实习期间担任实习队长。

发展成就

在校期间，恪守“知行合一”的校训，努力发展成为了全方面的多边形战士。担任口腔护理交流协会会长、医学院权益部干事、新生军训教官。学业竞赛成果优异，大二斩获2023-2024学年国家奖学金、青岛黄海学院匠心典范奖学金；连续两年斩获全国大学生英语竞赛D类二等奖；连续两年拿下青岛黄海学院口腔技能大赛一等奖；斩获医学院读书分享会一等奖、校级职业规划大赛优胜奖；获评2024年新生军训优秀教官；荣获新时代文明大学生、寒假社会实践先进个人、校级优秀学生、优秀志愿者等多项校级荣誉。青岛市立医院实习期间担任实习队长，荣获优秀实习队长称号。

母校寄语

“知行合一”的校训，早已融入每一位黄海学子的血脉。从这里走出的同学们，有的在科研领域发光发热，有的在基层岗位默默奉献，有的在创业路上勇往直前，他们用实际行动诠释着黄海人的担当与坚守。感谢学校为我们提供了如此优良的学习环境和成长平台，让我们在这片土地上肆意生长，追逐梦想；感谢老师们的辛勤付出，用知识浇灌我们的心灵，用关爱陪伴我们成长；感谢同学们的一路相伴，让我们的青春不再孤单。愿母校未来岁月里，依旧如黄海之潮般蓬勃向上，培育出更多栋梁之才；愿我们这些从黄海走出的学子，无论身在何方，都能带着学校的期望与嘱托，在人生的舞台上绽放光彩。



青春不设限，向阳亦生长——优秀校友 庄云舒



庄云舒

专科毕业

2026届口腔医学专业

个人简介

庄云舒，青岛黄海学院医学院2026届口腔专业毕业生，共青团员。在校期间将“知行合一”的校训内化于心、外化于行。累计绩点4.17位列年级第一，荣获2025年度国家奖学金、校级一等奖学金，并连续三年在全国大学生英语竞赛（NECCS）中获奖。

发展成就

作为班级的纪律委员，我以身作则，遵守校规校纪，积极配合老师开展各项工作，团结同学，带动班级良好的学习氛围。在学习上深耕专业，扎实掌握知识的同时主动拓展学术视野，于青岛黄海学院附属口腔医院完成临床实习。我还主动参与寒暑假社会实践与志愿服务，在积累社会经验的同时，践行我们青年一代的责任担当。因综合表现突出，先后获评2024、2025年度校级优秀学生、2024-2025学年学习标兵、2024年度新时代文明大学生。毕业后，面对初入社会的阵痛与落差，选择跨领域在教培机构工作，在沉淀自我、积蓄力量的同时，始终保持对专业的敬畏，目前正全力备考医师资格证。今后，我将持续精进，全方位提升自我，以实际行动回馈国家与学校的培养。

母校寄语

黄海求学的时光，是我人生中最璀璨、最纯粹的记忆。感恩母校的悉心栽培，感恩医学院每一位师长的引路与包容，感恩黄海一草一木带给我的温暖与底气。我想对学弟学妹们说：请珍惜在校的每一寸光阴，扎实打好专业基础。走出校园后，你们或许会经历迷茫与摔打，但请不要怀疑自己的价值。无论身处何种境遇，都要守住内心的底线，以梦为马，不负此生。值此母校三十周年校庆，祝母校生日快乐！愿岁岁年年，英才辈出，步履不停，光芒永续！

